



4/20(火)10:00～

Macで資料作り！「Keynote」
使いこなしセミナー（部活つき）



WEBサポートオンラインサロン限定
パソコン苦手な起業ママも自分でできる！
オンタイム・後日動画受講も可能！！
2週間の「1日1課題頑張る部」つき！！

2021/4/20(火)10:00～ ZOOM オンライン

はじめに

このテキストは、「Webサポートオンサロセミナー」用に作成したものです。参考にしたネットサイトの情報については、可能な限り引用元を記載しています。参考リンクをクリックすると、ページに移動できます。

初心者向けのWEB集客やSEO対策として、出来るだけ有益と思われる情報を掲載していますが、インターネットの世界は常に変動しています。情報が古くなっていたり、作業環境によっては不具合が生じることも考えられます。

実際に作業する際には、作業環境と最新の情報をご確認の上、安全面に配慮して進めていきましょう。

生じた不具合について責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

1人で作業するのが不安な場合は、セミナー後の2週間部活でのご質問や、個別セッションをご利用ください。どうぞよろしくお願いいたします。

本サイトの著作権はWebサポートコンサル 穴戸まきえに帰属しています。

© 2020 Webサポート

起業ママのためのWebサポートコンサル
穴戸まきえ



オンライン講座受講の注意事項

資料と動画は後程お渡しいたします。
周囲が騒がしい場合はミュート設定を。
このセミナーは録画して後ほどお渡しします。
(公開はしませんのでご安心ください)

ここから撮影スタートします！



私の自己紹介



● こんにちは、穴戸まきえです。埼玉県越谷市
高1小4姉妹の母



がんばるママの
おうち整体ヨガサロン
tetoteオーナー

5年前に起業

パソコン苦手な起業ママの
Webサポートコンサル

2年前に本格始動



整体とWebサポート、私の想いはひとつ！

● 私の使命・ミッション

がんばるママの
「あったらいいな」を叶える
コミュニティを継続していくこと！



サロンスタッフ育成
整体養成講座
おうちサロン起業応援

+



Webサポートオンサロ
セミナー開催
HPグループ講座



自分史



- 2000年～ 自分のお店を持ちたいという夢を叶えるため、専門学校で、
ショップフロデュースとWEBデザインを学ぶ。
- 2005年～ 独学でHP作りやSEO勉強開始。業者に30万かかると言われた
Google上位検索を、数週間で上位1ページ目に表示させる。
個人でも大手に対抗できる、ワードプレスの可能性にはまる。
- 2015年 整体養成講座に通い、卒業と同時にシングルマザーとなる。新しい人生の始まり！
- 2016年 2月 築40年の団地の一室で、「おうち整体サロン tetote」オープン。
- 2017年 7月 再婚、引っ越してサロン再オープン。知り合いゼロ、駅から遠い立地ながら
Google検索とSNSの活用で新規顧客とリピーター集客アップに成功。
- 2018年 ヨガ資格を取得。長年のコンプレックスだった、女性としての自信のなさや
苦手意識を一個一個取り除き、心と体を整えるセルフケア習慣の大切さを伝える。
「私でも変わる！いつからでも夢に向かって頑張れる！」変化を体感。
- 2019年 『パソコン苦手な起業ママのWebサポート』を本格始動。
「苦手で出来ない」を「自分で出来る！」に変える、時短簡単継続サポートで、
自信と笑顔を増やし、初心者でもわかりやすく丁寧と評判をいただいている。
12月『Webサポートオンラインサロン・月2セミナー』スタート。
- 2020年 1月～『ホームページとWeb集客グループ講座1期』スタート。(現在4期)
4月～『おうちサロン起業応援・整体養成講座1期』スタート。(現在2期)
- 2021年 がんばるママの「あったらいいな」を叶える、あったかいコミュニティ作りを進める。



皆さんの自己紹介

- お名前
- 地域
- ご職業
- ご自身の強み・アピールポイント
- 現在のお悩み（Mac iPhone）
- お悩みを解消して、なりたい目標



目次

- ・ 自分のMacについて知ろう！
- ・ 覚えておきたい基本の言葉
- ・ Finder・Dock・バックアップ
- ・ フォルダ整理・ユーザー辞書
- ・ スクリーンショット・画面収録
- ・ ショートカットキー
- ・ iPhoneとの同期・Air Drop・Apple ID
- ・ 画像編集ツール（プレビュー）
- ・ 資料作成ツール（Keynote・Pages・Numbers）
- ・ おすすめブラウザ（Google Chrome）使い方
- ・ ブックマーク

自分のMacについて知ろう！





自分のMacについて知ろう！

あなたにぴったりの Macノートブックを見つけよう。



MacBook Air

104,800円(税別)から

13.3インチRetinaディスプレイ¹

4コアIntel Core i7プロセッサまでアップグレード可能

最大16GBのメモリ

最大2TBのストレージ²

最大11時間駆動するバッテリー³



13インチMacBook Pro

134,800円(税別)から

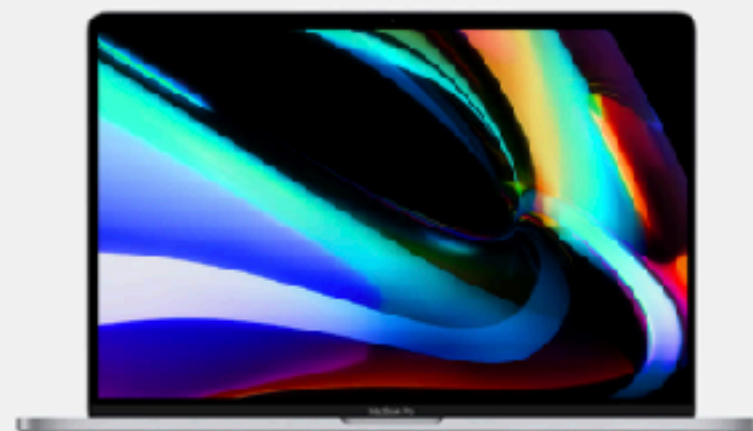
13.3インチRetinaディスプレイ¹

4コアIntel Core i7プロセッサまでアップグレード可能

最大32GBのメモリ

最大4TBのストレージ²

最大10時間駆動するバッテリー³



16インチMacBook Pro

248,800円(税別)から

16インチRetinaディスプレイ¹

8コアIntel Core i9プロセッサまでアップグレード可能

最大64GBのメモリ

最大8TBのストレージ²

最大11時間駆動するバッテリー³



自分のMacについて知ろう！



CPU
メモリ
ストレージ
(内蔵ハードディスク)



CPU「仕事・作業する能力や処理速度」
メモリ「デスクの広さ」
ハードディスク「デスクの引き出し」に例えられます！

良いCPU・・・仕事・作業能力が高くてスピーディー
良いメモリ・・・デスクが広くて作業がはかどる
良いハードディスク・・・書類やデータをたくさんしまっておける



自分のMacについて知ろう！

Macを初めて起動すると、すぐに使えるように設定アシスタントがスタートします。

新しい Mac を設定する

以下の基本的な設定手順にそって、新しい Mac を使えるように準備してください。





自分のMacについて知ろう！

Apple ID などの詳しい設定情報を入力します。
iTunes、iPhone または iPad をお持ちの場合は、
すでに Apple ID をご利用いただいています。
Mac でも同じ Apple ID をお使いください。

Mac と
iPhone、iPadは
基本同じようなもの！！

新しい Mac を設定する

以下の基本的な設定手順にそって、新しい Mac を使えるように準備してください。





自分のMacについて知ろう！

Macサポート 困ったらチェックしよう！

大体のことはここに書いてあります🤗

<https://support.apple.com/ja-jp/explore/new-to-mac>



新しい Mac を設定する

新しい Mac の設定は簡単。すぐに使い始められます。ここでは、Mac の電源の入れ方や設定アシスタントの使い方、ソフトウェアアップデートの確認方法など、Mac の基本的な初期設定手順をご案内します。

[Mac の初期設定手順はこちら](#) >



Windows から乗り換えた方

Mac の使いやすさには定評があります。これまで Windows を使っていた方でも、クリックやコピーのしかた、ウインドウの閉じ方など、操作方法の違いがすぐにのみこめます。

[Windows から乗り換えた方に役立つヒント](#) >

覚えておこう！ Macの基本

Appleアイコン・システム環境設定
Finder・Dock・同期
Time Machine バックアップ。





デスクトップ画面（自分のMacを知ろう！）



Appleアイコン



このMacについて

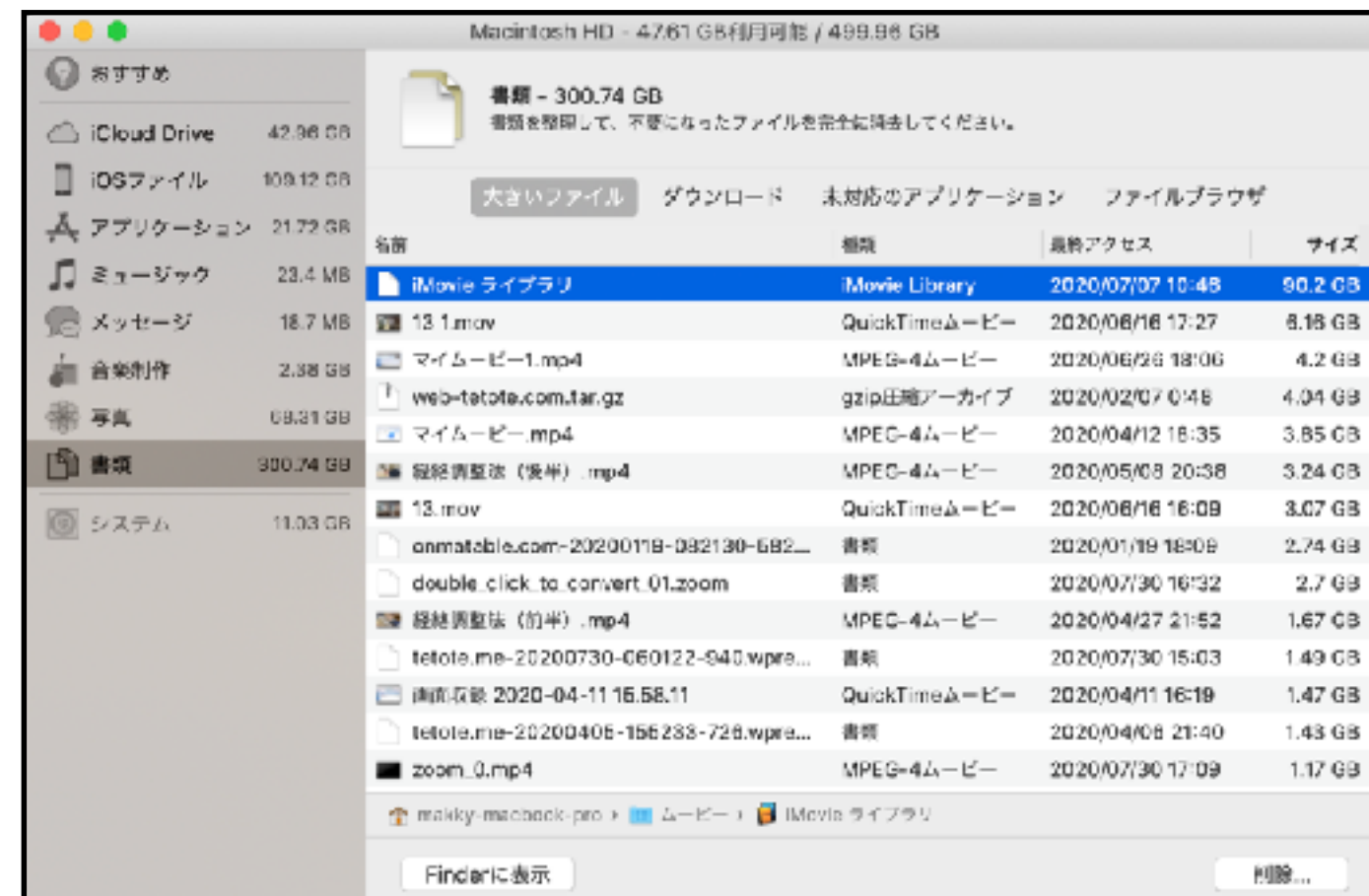
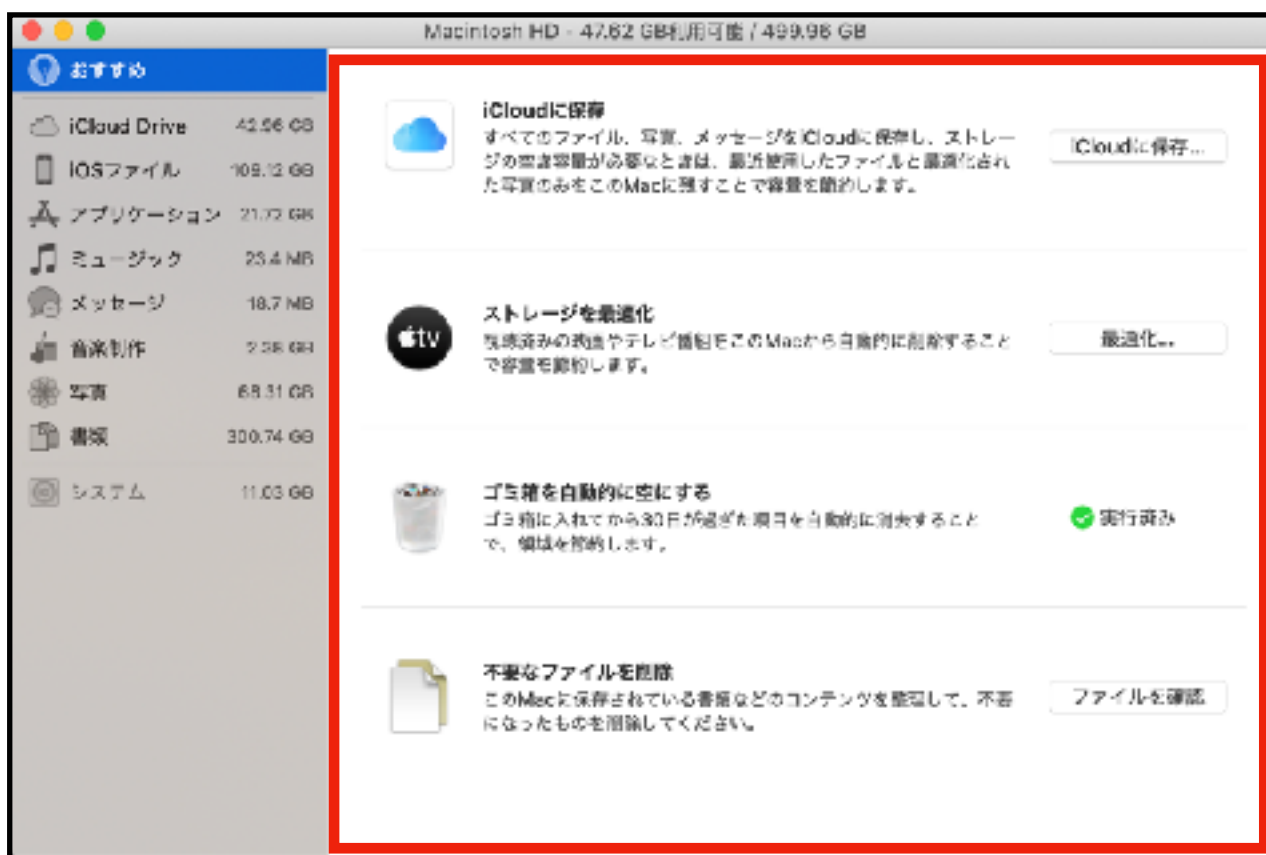


このMacについて（自分のMacを知ろう！）

概要（バージョン・メモリ）



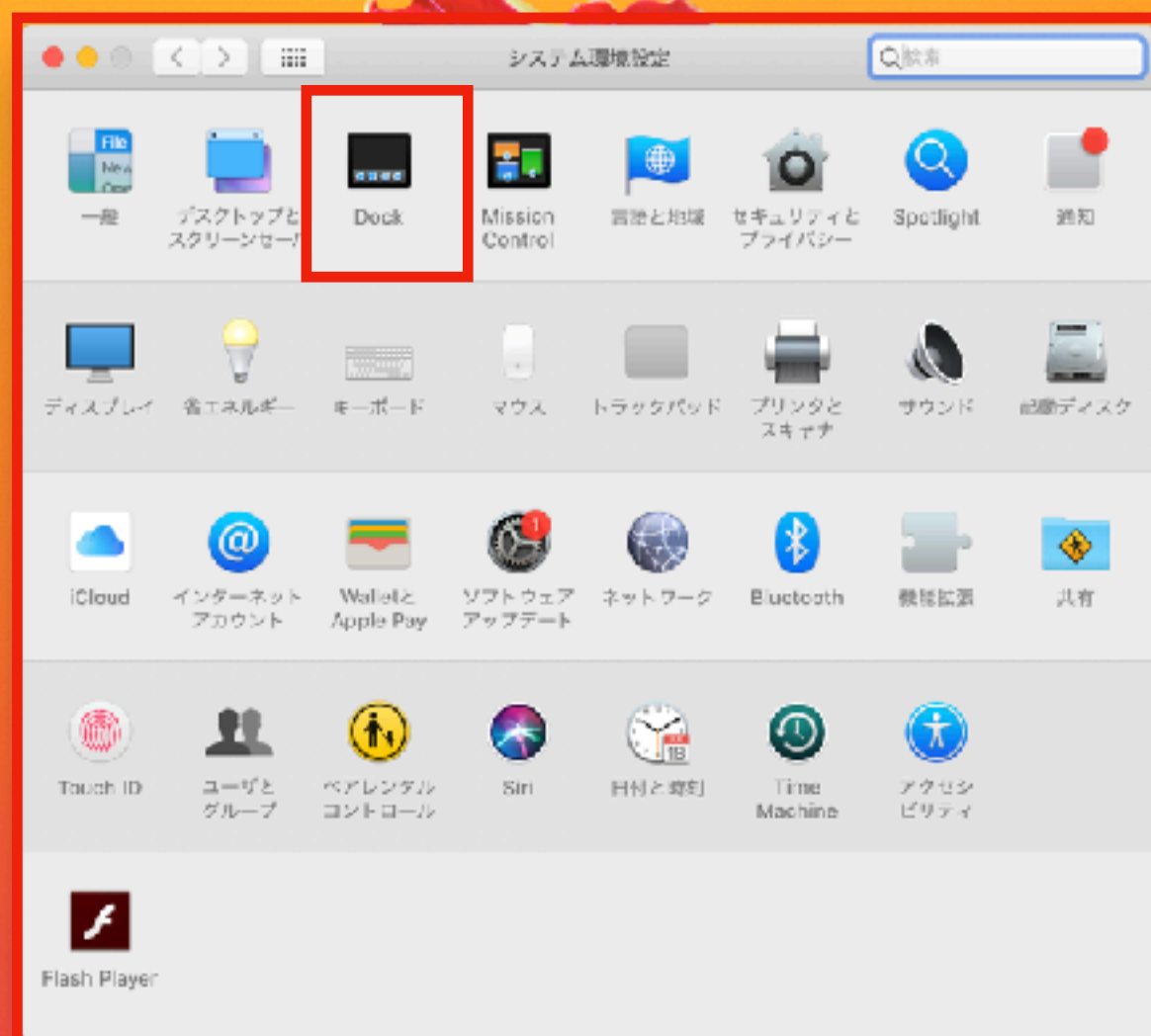
ストレージ（空き容量）



不要なファイルを削除 大きなサイズのファイルは、外付けHDDに！



システム環境設定



Appleアイコン
↓
システム環境設定

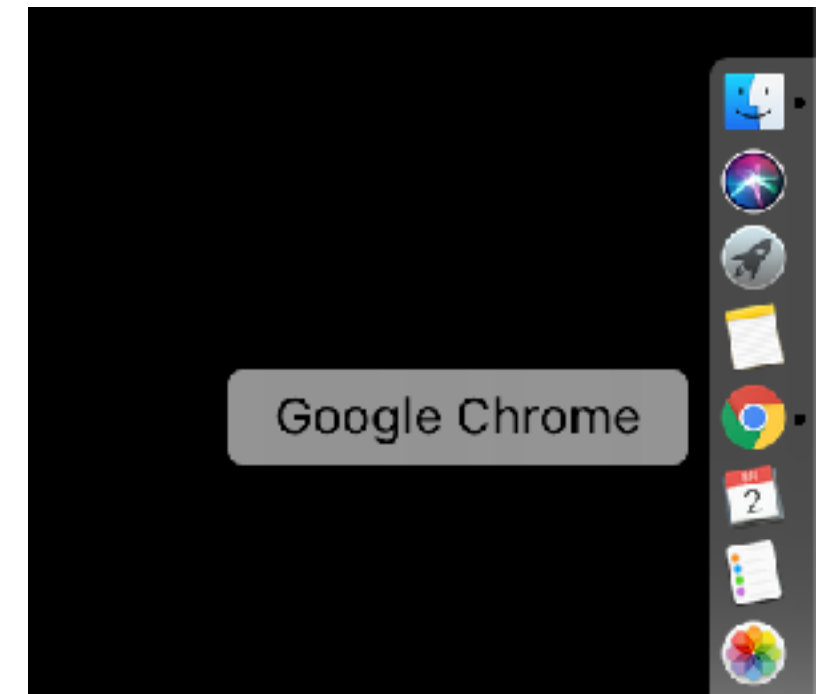
Dock(ドック)よく使うツールを表示





Dockを使いやすくカスタマイズしよう！

よく使うものは、Dockに追加！



Appleアイコン



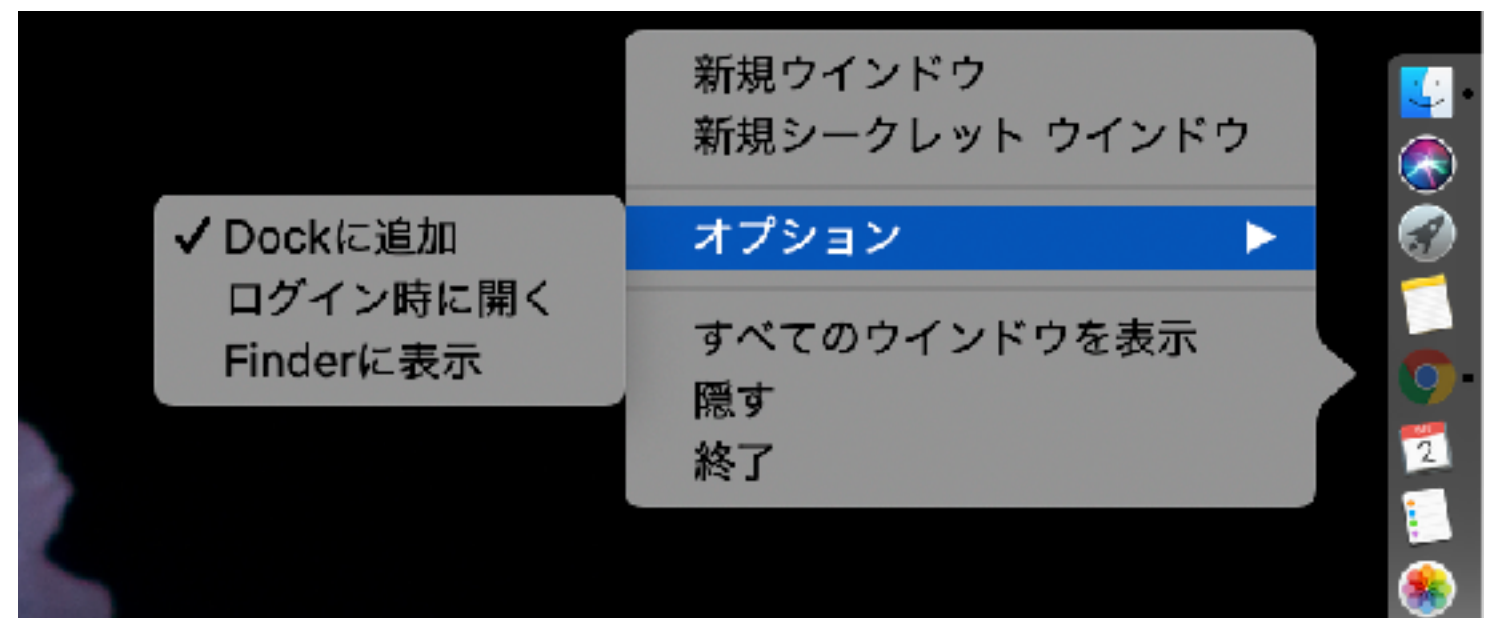
システム環境設定



Dock

Dockの表示位置や
サイズを変更できます！

私は右派！！

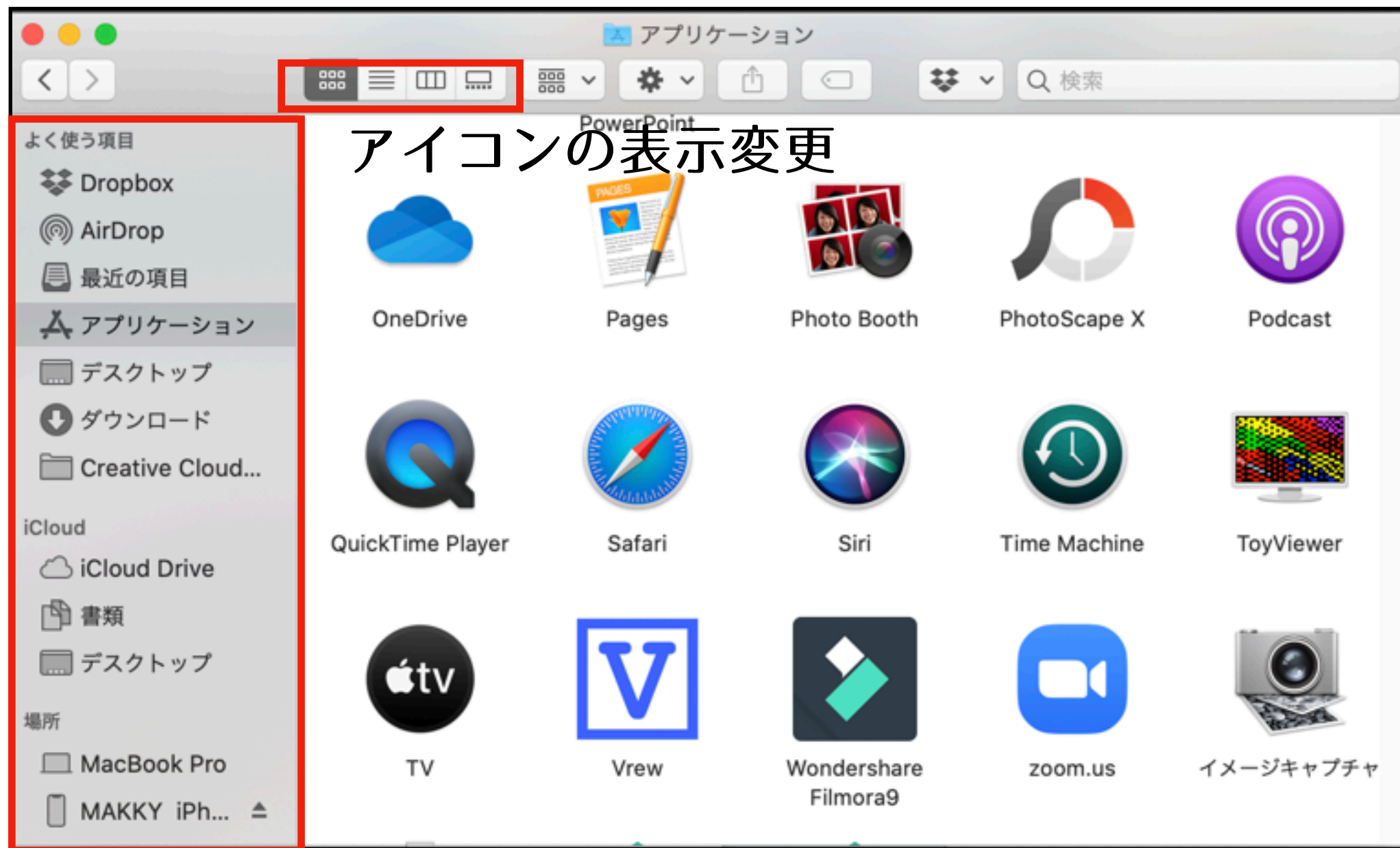


Dockでアプリケーションを選択
右クリック→オプション→Dockに追加



Finder

書類・デスクトップ・ダウンロード・アプリケーションなど
Macの中に入っているデータを見つけることができます！！



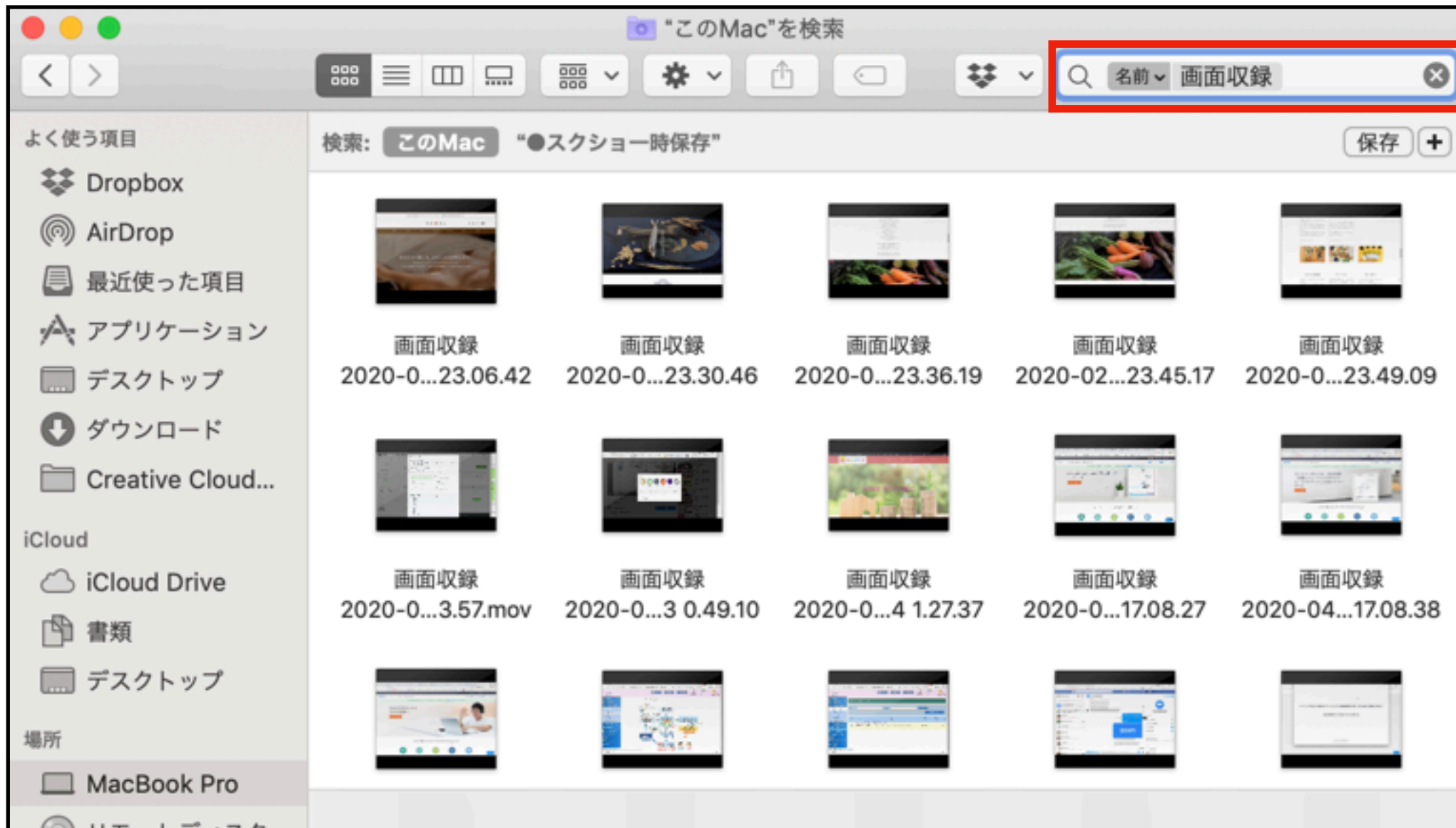
サイドバー



Finder

ファイルの検索

探したいものを、検索窓に入れます！

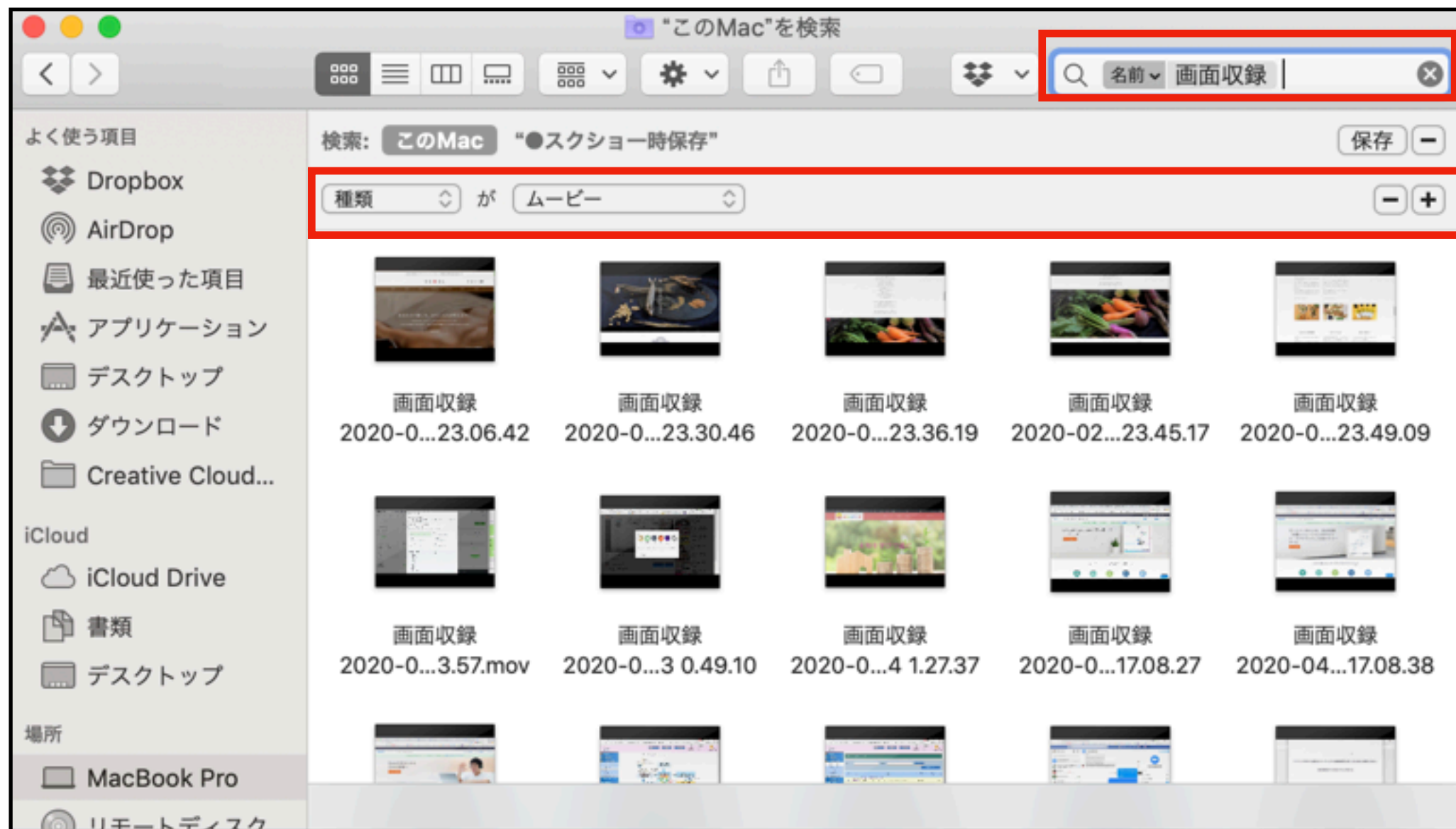




Finder

ファイルの検索

ファイルの種類で検索もできます！



覚えておきたい便利機能

ファイルの整理方法

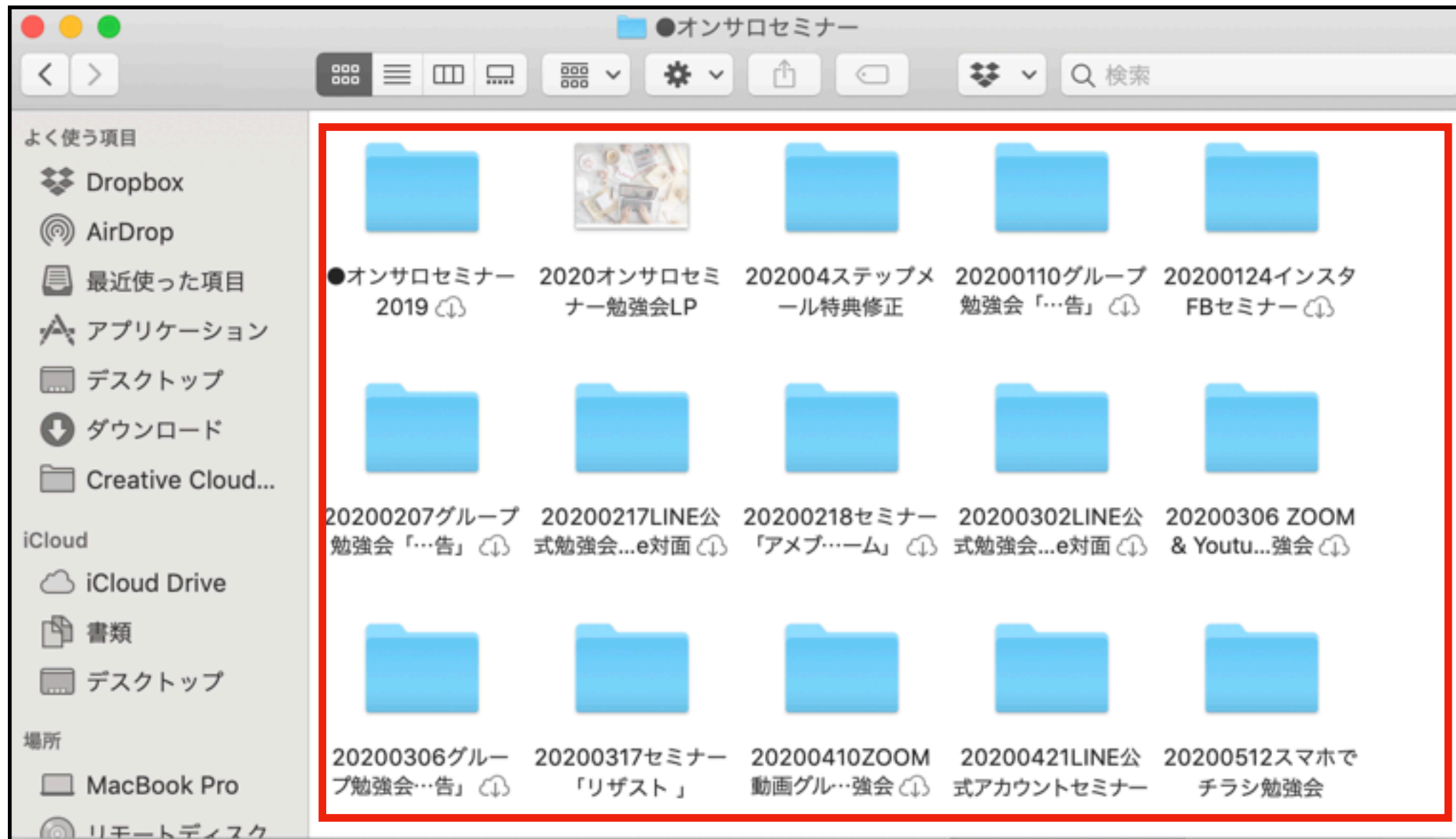


名称未設定フォルダ





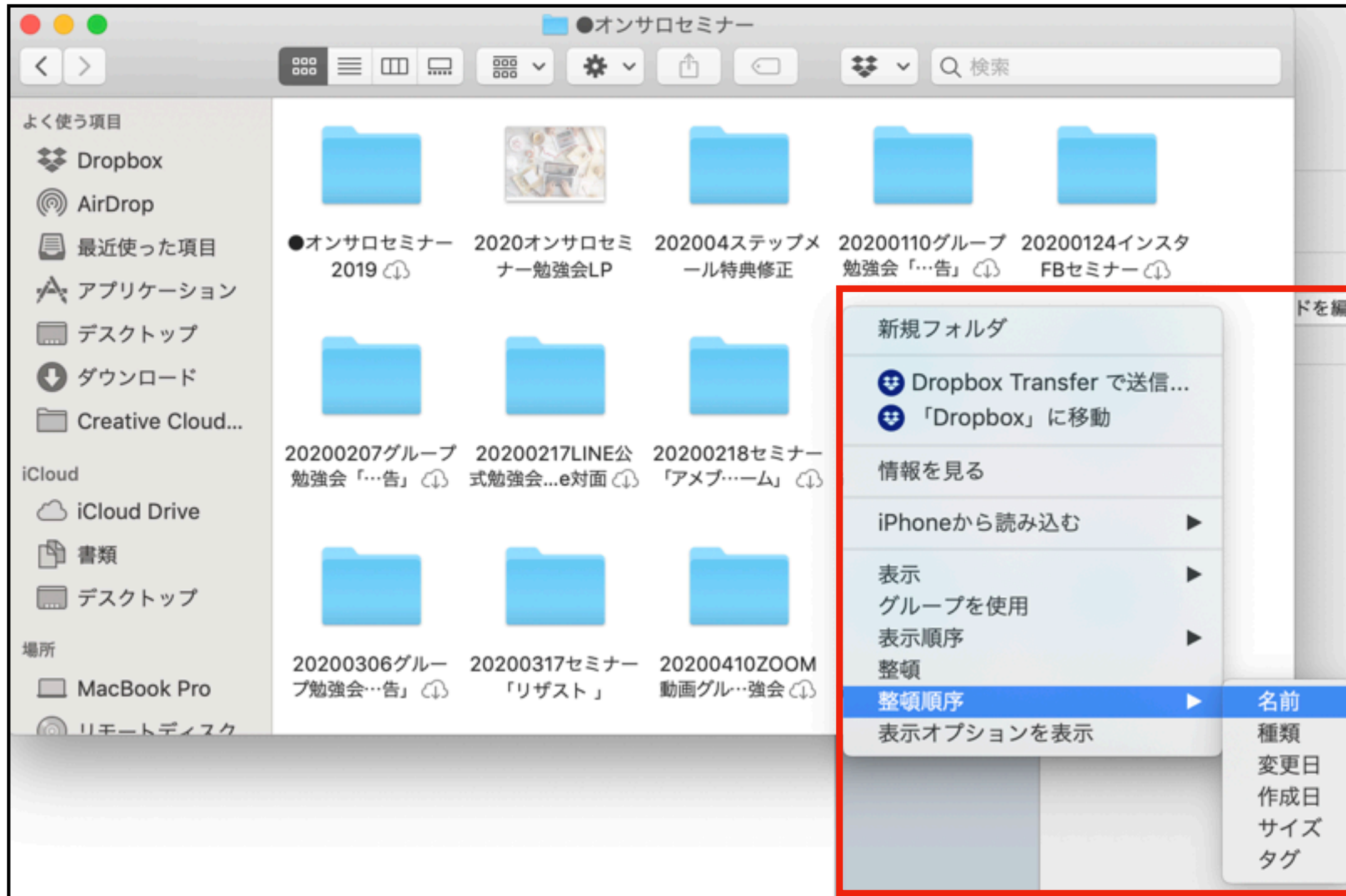
ファイルの整理方法



よく使うものを、フォルダで整理します。
記号・数字・文字の順で整頓されます！
おすすめ→ **20200803セミナー**
のように、日時＋種類がわかりやすい！



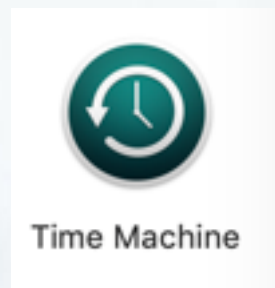
ファイルの整理方法



Finder→二本指クリック→整理順序→名前
でキレイに整頓されます！

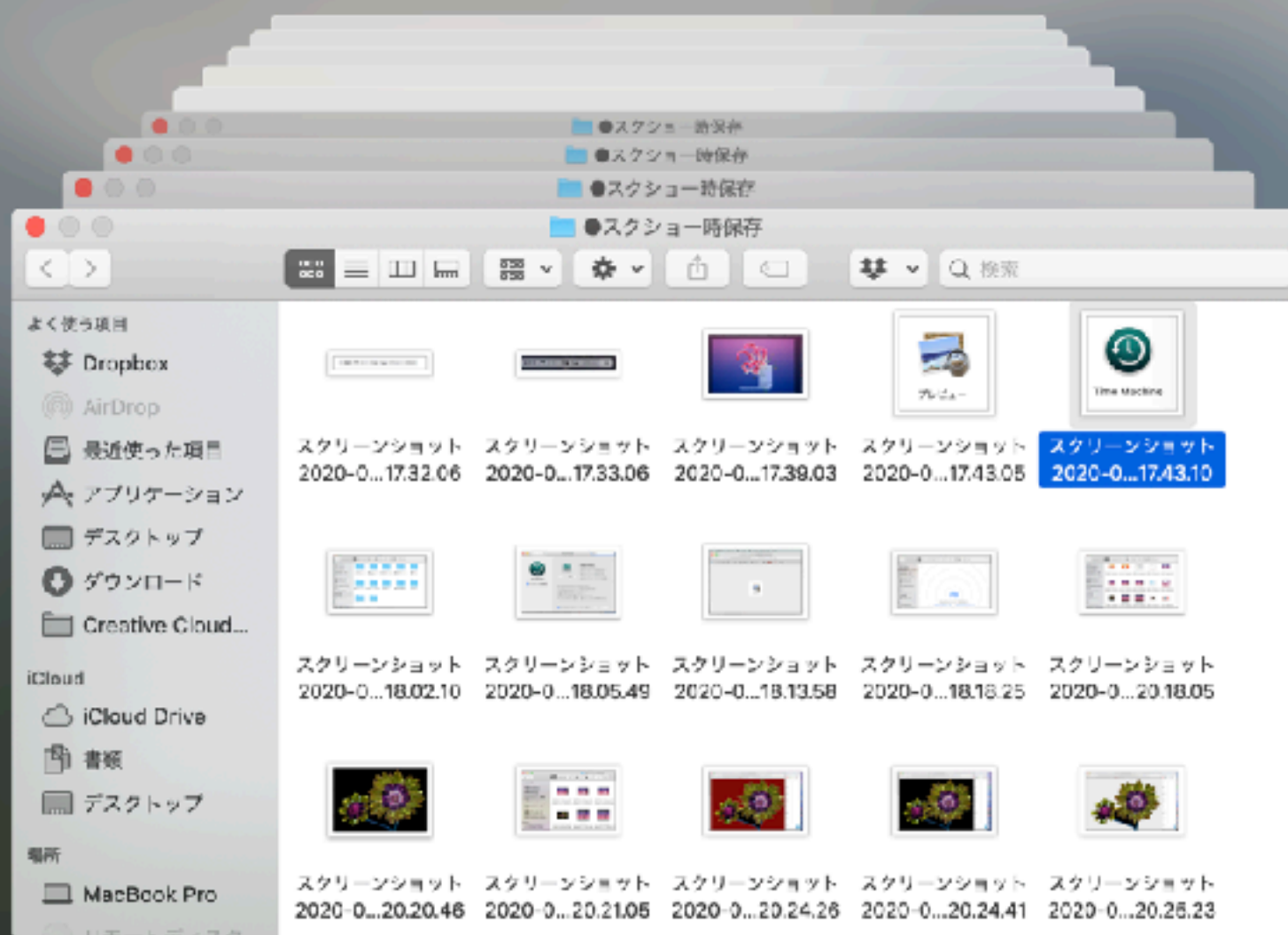
覚えておきたい便利機能

バックアップ。
TimeMachine





バックアップ（TimeMachine）



キャンセル

復元

現在



バックアップ（TimeMachine）



外付けハードディスク（1TB～3TB）がおすすめです！！
最初にフォーマットをして使います。

ZOOMや画面収録の動画、写真ビデオなど、容量の多いファイルは、
外付けハードディスクを保存先にしておくのがおすすめ！
Mac本体の容量は、常に余裕を持って使いましょう！

覚えておきたい便利機能

右クリック・マウス・
ショートカットキー
どうやったらいいの??





覚えておきたい便利機能

Windowsと違う部分、
覚えておくとスムーズに使える機能をご紹介します！

右クリック

Apple 製マウスの右上をクリックするか、Apple 製トラックパッドを 2 本指でクリックします。この操作方法是、[システム環境設定の「マウス」パネル](#)と[「トラックパッド」パネル](#)で変更できます。

スクロール、スワイプ、クリック

スクロールの方向、スワイプのジェスチャ、ボタンの割り当ても、システム環境設定の「マウス」と「トラックパッド」で設定できます。

ウィンドウを閉じる／サイズを変更する

[ウィンドウを閉じる](#)、[最小化する \(しまう\)](#)、[最大化する](#)ためのボタンは、ウィンドウの左上隅にあります。

音量を変更する

メニューバーの音量調節コントロール 、または Apple キーボードの音量調節キーを使います。

ファイルを探す

[Spotlight](#) を使って、App、書類、その他のファイルをすばやく探して開くことができます。

App を開く

[Launchpad](#) や [Dock](#) を使って、App (プログラム) を開くこともできます。



覚えておきたい便利機能

Windowsと違う部分、
覚えておくとスムーズに使える機能をご紹介します！

ファイルをブラウズする

Windows エクスプローラをお探しの場合は、Finder について[こちらの記事](#)を参照してください。

ファイルを処分する

ごみ箱をお探しなら、[Dock](#)にあるゴミ箱をお使いください。

ファイルの名前を変更する

ファイルを 1 回クリックして選択してから、「return」キーを押して新しい名前を入力します。入力し終わったら「return」キーを押してください。

ファイルのプレビューを表示する

[Mac 上のほとんどのファイル](#)をクイックルックでプレビューできます。ファイルを 1 回クリックして選択し、スペースバーを押してください。

ファイルをバックアップする

[Time Machine](#) は、すべてのファイルのコピーを保管し、特定の日にシステムがどのような状態であったかを記憶しています。

Mac の設定を変更する

コントロールパネルをお探しなら、代わりに[システム環境設定](#)をお使いください。

覚えておきたい便利機能



トラックパッドの
ジェスチャ





トラックパッドのジェスチャを覚えよう！



タップでクリック

1 本指でタップすると、クリックできます。



副ボタンのクリック (右クリック)

2 本指でクリックまたはタップします。



スマートズーム

2 本指でダブルタップすると、Web ページまたは PDF を拡大縮小できます。



ページ間をスワイプ

2 本指で左右にスワイプして、前後のページを表示できます。



通知センターを開く

2 本指で右端から左にスワイプすると、通知センターが表示されます。



スクロール

2 本指を上下にスライドさせると、スクロールできます。¹



拡大／縮小

2 本指でピンチして拡大縮小できます。



回転

2 本指をひねるように動かして、写真やその他のアイテムを回転させることができます。



調べる&データ検出

3 本指でタップして、単語を検索したり、日付、住所、電話番号などのデータに関するその他の作業を済ませることができます。



デスクトップを表示

親指と 3 本指を広げると、デスクトップが表示されます。



便利なショートカットキーを覚えよう！

Commandキーを使います！ その他ショートカット



カット

command + X

コピー

command + C

ペースト

command + V

取り消し

command + Z

プリント

command + P

ウィンドウを閉じる

command + W

App を切り替える

command + tab

App を終了する

command + Q

Forward delete

fn + delete または 

ファイルを探す

command + スペースバー

App を強制終了する

option + command + esc

スクリーンショット
を撮る

shift + command + 3
または shift + command + 5



便利なショートカットキーを覚えよう！



command

切り取り、コピー、貼り付け、その他の一般的なショートカット

- **command + X** : 選択した項目を切り取り、クリップボードにコピーします。
- **command + C** : 選択した項目をクリップボードにコピーします。このショートカットは、Finder 内のファイルに対しても使えます。
- **command + V** : クリップボードの内容を現在の書類または App にペーストします。このショートカットは、Finder 内のファイルに対しても使えます。
- **command + Z** : 直前のコマンドを取り消します。その後で、「shift + command + Z」キーを押してやり直す (取り消しコマンドを取り消す) こともできます。一部の App では、複数のコマンドを取り消したり、やり直したりすることが可能です。
- **command + A** : 項目をすべて選択します。
- **command + F** : 書類内の項目を検索します。または、「検索」ウインドウを開きます。
- **command + G** : 次を検索 : 直前に検索した項目が次に出現する箇所を探します。前に出現した箇所を検索するには、「shift + command + G」キーを押します。
- **command + H** : 最前面の App のウインドウを非表示にします。最前面の App を表示し、その他すべての App を隠すには、「option + command + H」キーを押します。
- **command + M** : 最前面のウインドウを最小化して Dock にしまいます。最前面の App のウインドウをすべて最小化するには、「option + command + M」キーを押します。
- **command + O** : 選択した項目を開きます。または、開くファイルを選択するためのダイアログが開きます。
- **command + P** : 現在の書類をプリントします。
- **command + S** : 現在の書類を保存します。
- **command + T** : 新しいタブを開きます。
- **command + W** : 最前面のウインドウを閉じます。その App のウインドウをすべて閉じるには、「option + command + W」キーを押します。
- **option + command + esc** : App を強制終了します。

覚えておきたい便利機能

スクリーンショット

超絶便利！！





便利なスクリーンショットを使おう！

Mac でスクリーンショットを撮る

画面全体、ウィンドウ、または画面の一部だけを取り込むことができます。

Mac でスクリーンショットを撮る方法



1. スクリーンショットを撮るには、「shift」「command」「3」の 3 つのキーを同時に長押しします。
2. 画面の隅にサムネイルが表示されたら、そのサムネイルをクリックして、スクリーンショットを編集します。または、しばらくすると、スクリーンショットがデスクトップに保存されます。

画面の一部を取り込む方法



1. 「shift」「command」「4」の 3 つのキーを同時に長押しします。
2. 十字型のカーソル  をドラッグして、画面の取り込みたい部分をドラッグして範囲選択します。選択範囲を移動するには、スペースバーを押しながらドラッグします。スクリーンショットの撮影をキャンセルするには、「esc」(Escape) キーを押します。



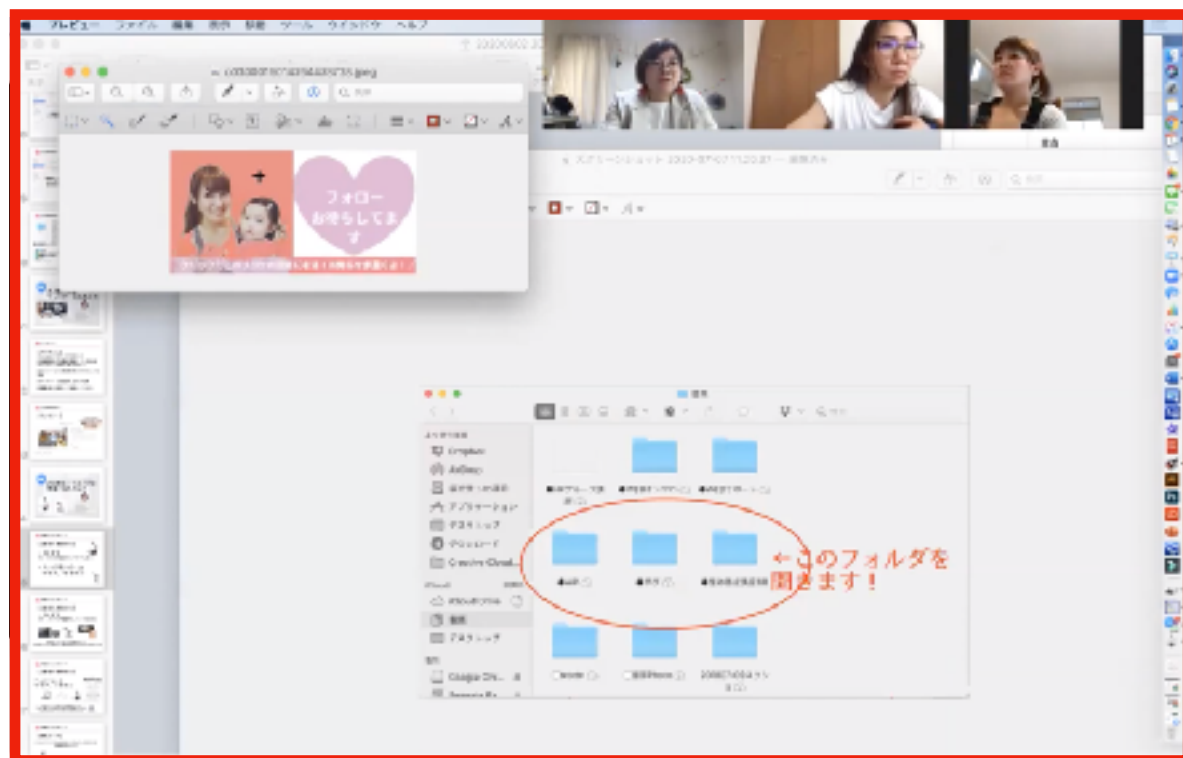
便利なスクリーンショットを使おう！

ZOOM中の集合写真も、一発で撮れますよー！

「Shift + Command + 3」 (画面全体)

「Shift + Command + 4」 (画面の一部選択)

実際にやってみましょう！



(画面全体)



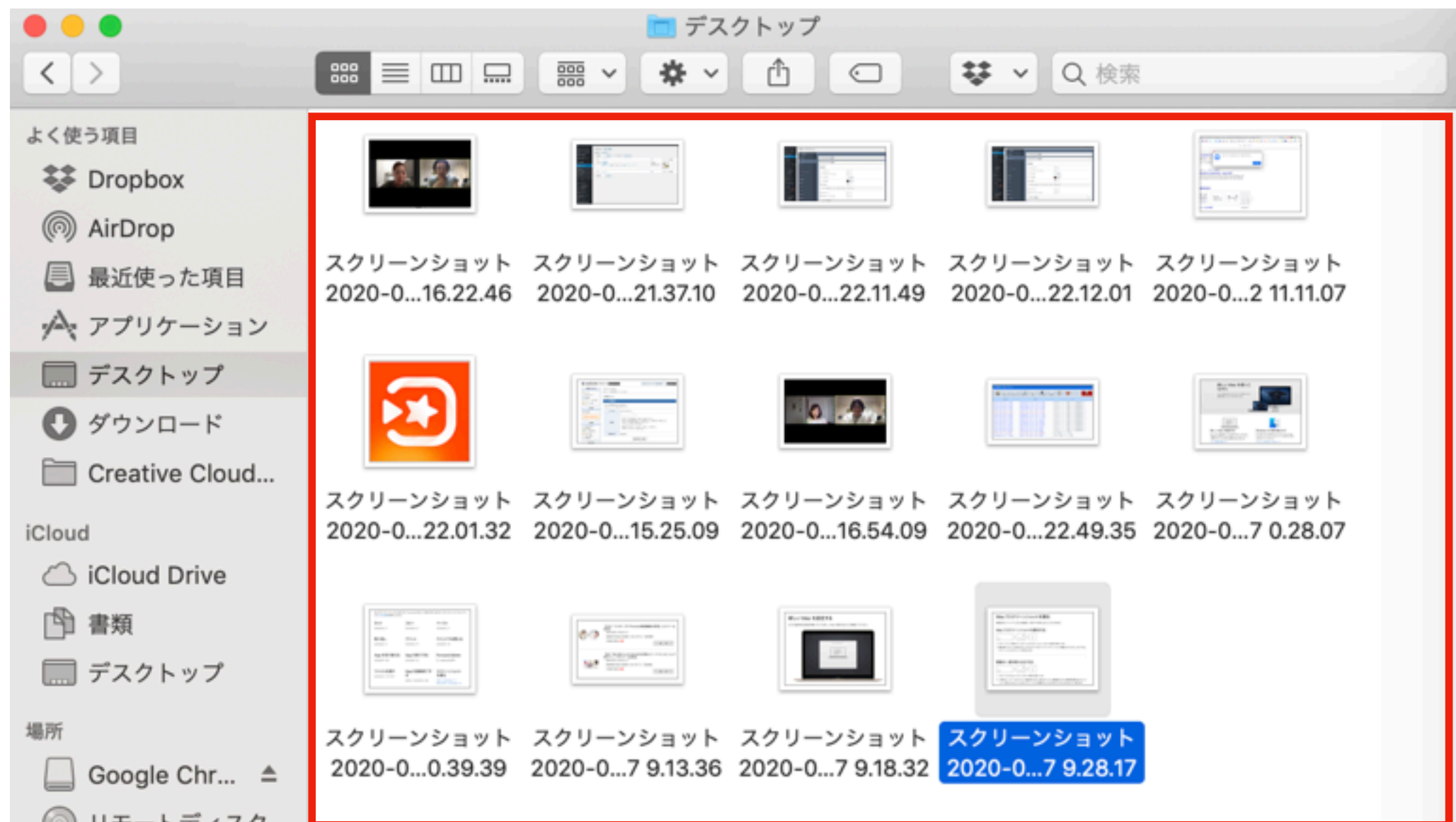
(画面の一部選択)



便利なスクリーンショットを使おう！

スクリーンショットの保存先→デスクトップ。

「スクリーンショット [日付] [時刻].png」
という名前で保存されます。一発保存ですごく便利！





スクリーンショットの保存先の変更

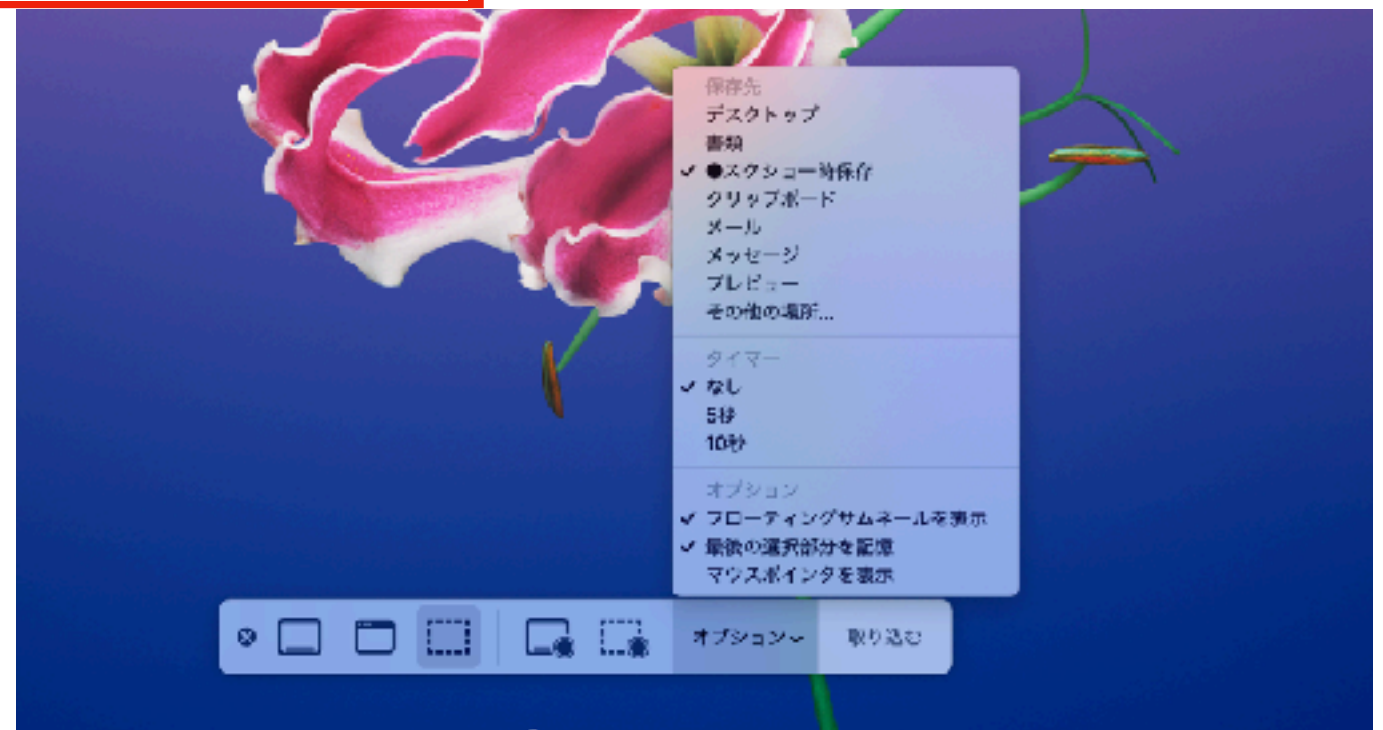
保存先が「デスクトップ」のままだと、整理が大変💧

「Shift + Command + 5」を押して、
オプションから、保存場所を変更できます！

「shift + command + 5」を使う



私は「書類」内に
●スクショ一時保存
というフォルダを作って
そこに保存しています！





スクリーンショットで画面収録しよう！！

「shift + command + 5」を使う



画面収録

2020-0...4 1.06.16



画面収録

2020-07...10.02.59



画面収録

2020-07...0.05.34



画面収録

2020-07...0.20.31

パソコン画面の動画も
簡単に録画可能！！
スクリーンショットと
同じ場所に保存されます

ツール	説明
画面全体を撮影する	
ウィンドウを撮影する	
画面の一部を撮影する	
画面全体を収録する	
画面の一部を収録する	

覚えておきたい便利機能

ユーザー辞書





ユーザー辞書

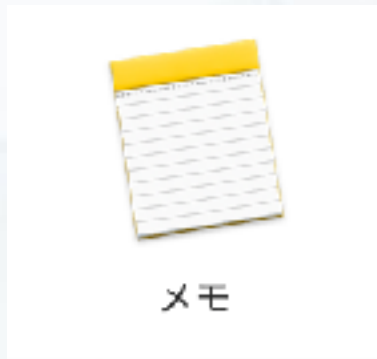


Appleアイコン
↓
システム環境設定
↓
キーボード
↓
ユーザー辞書

ユーザー辞書は
iPhoneと同期出来ます！

覚えておきたい便利機能

メモ

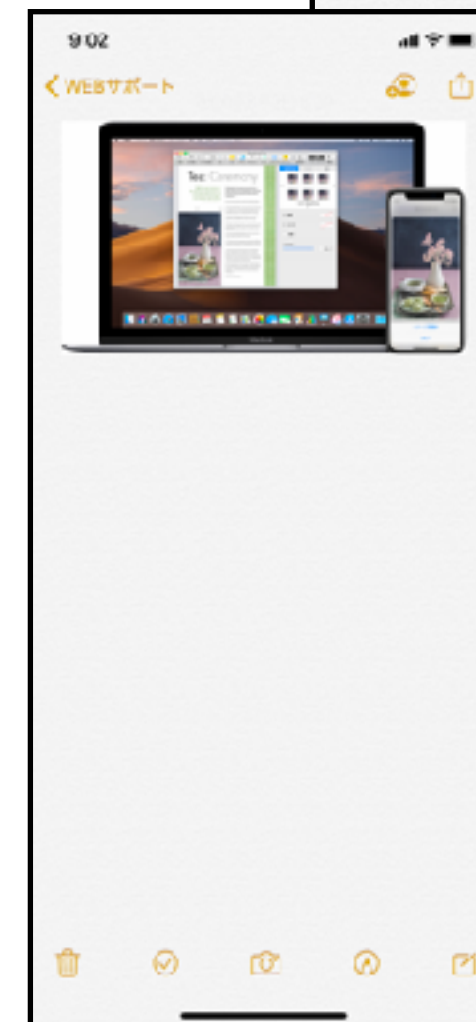




メモ



メモ



新規フォルダ

メモは
iPhoneと同期出来ます！

画像編集に便利なツール



プレビュー

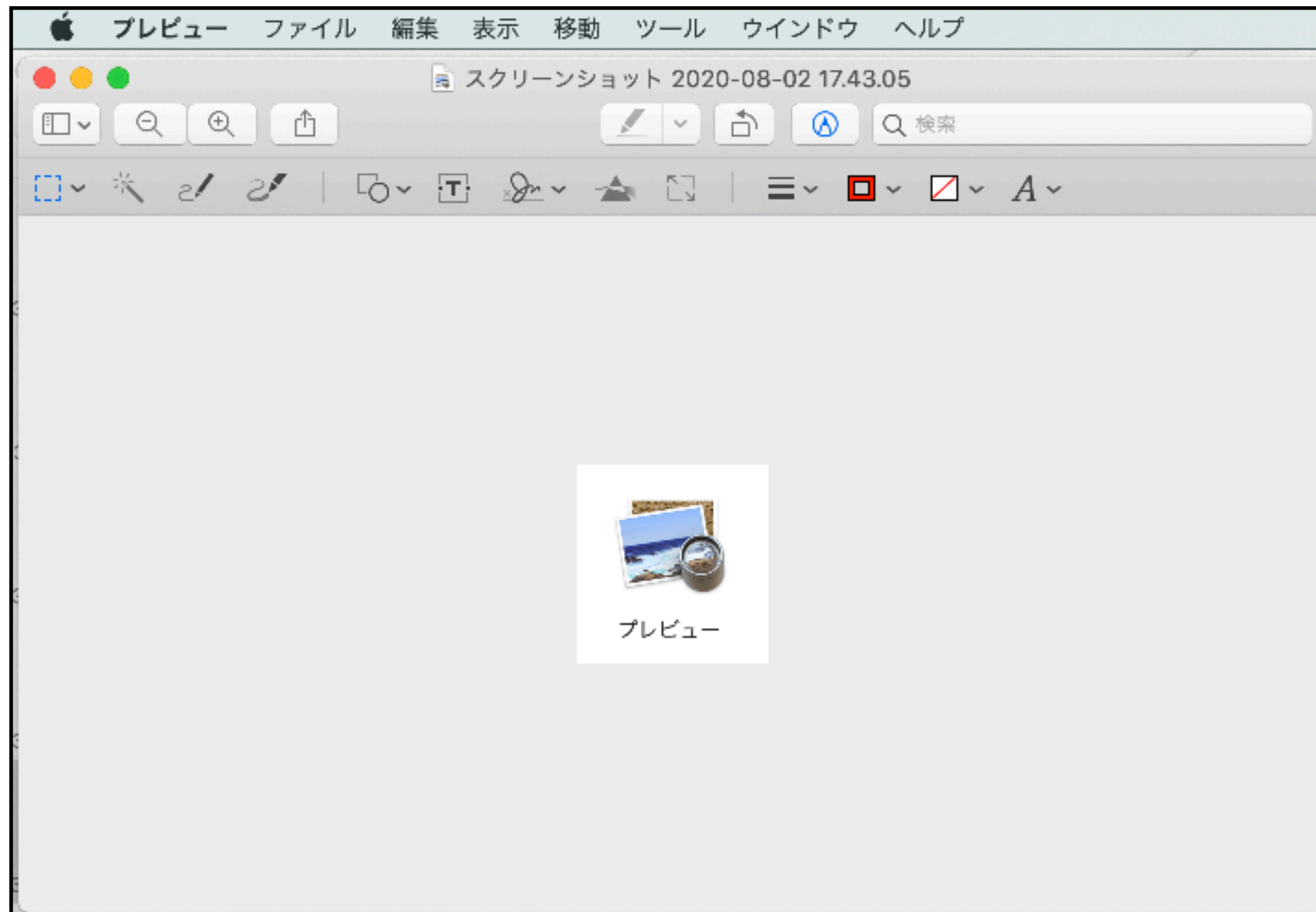
プレビュー





プレビューを使いこなそう！！

画像イメージ（JPEG・PNG・GIF）の編集・保存
イメージをPDFに変換・PDFファイルの閲覧
などができます！！



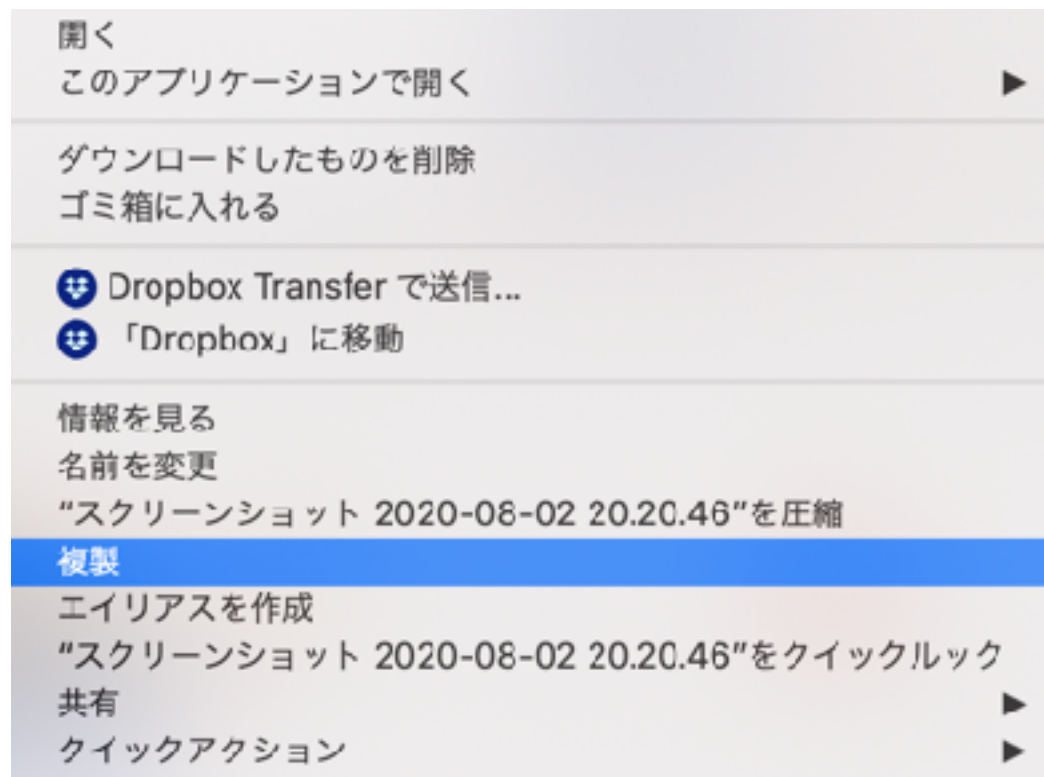
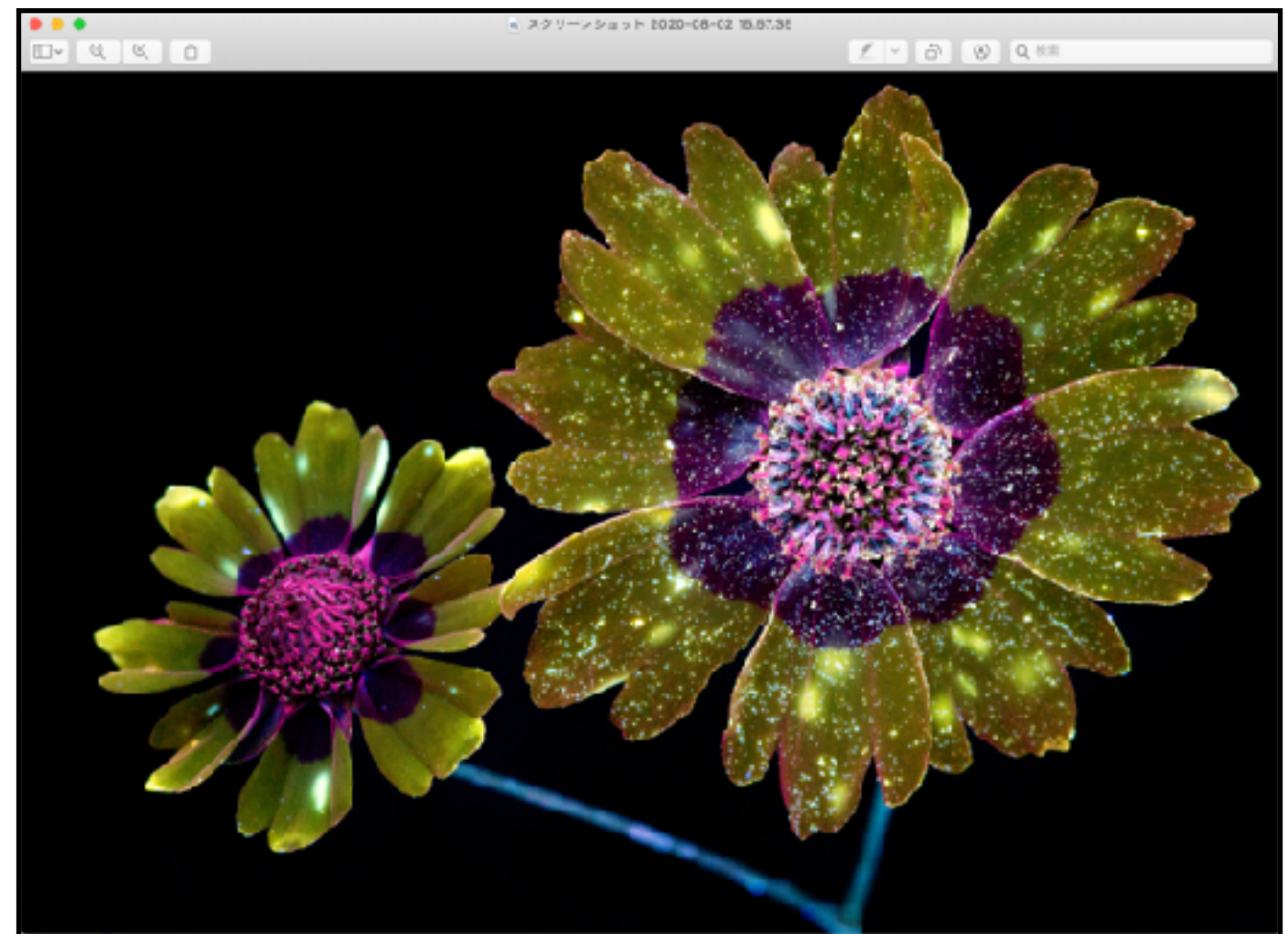


プレビューを使いこなそう！！

使いたい画像を選ぶ



ダブルクリックすると、
「プレビューが開きます」

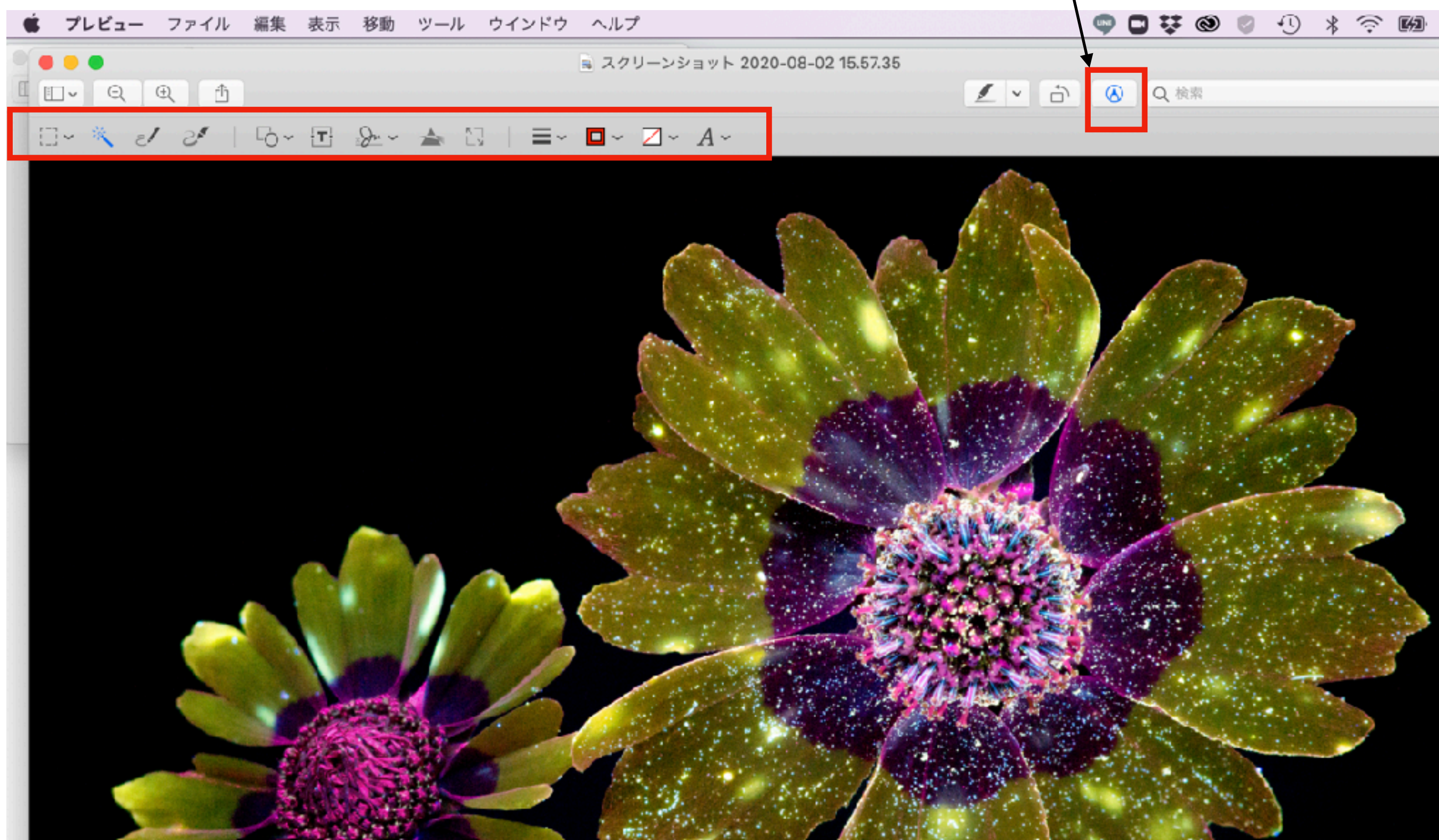


Macは自動保存されます！
オリジナル画像をとっておきたい時は
ファイルを複製しておきましょう！



プレビューを使いこなそう！！

マークアップツールバー
クリックすると、画像編集できます！

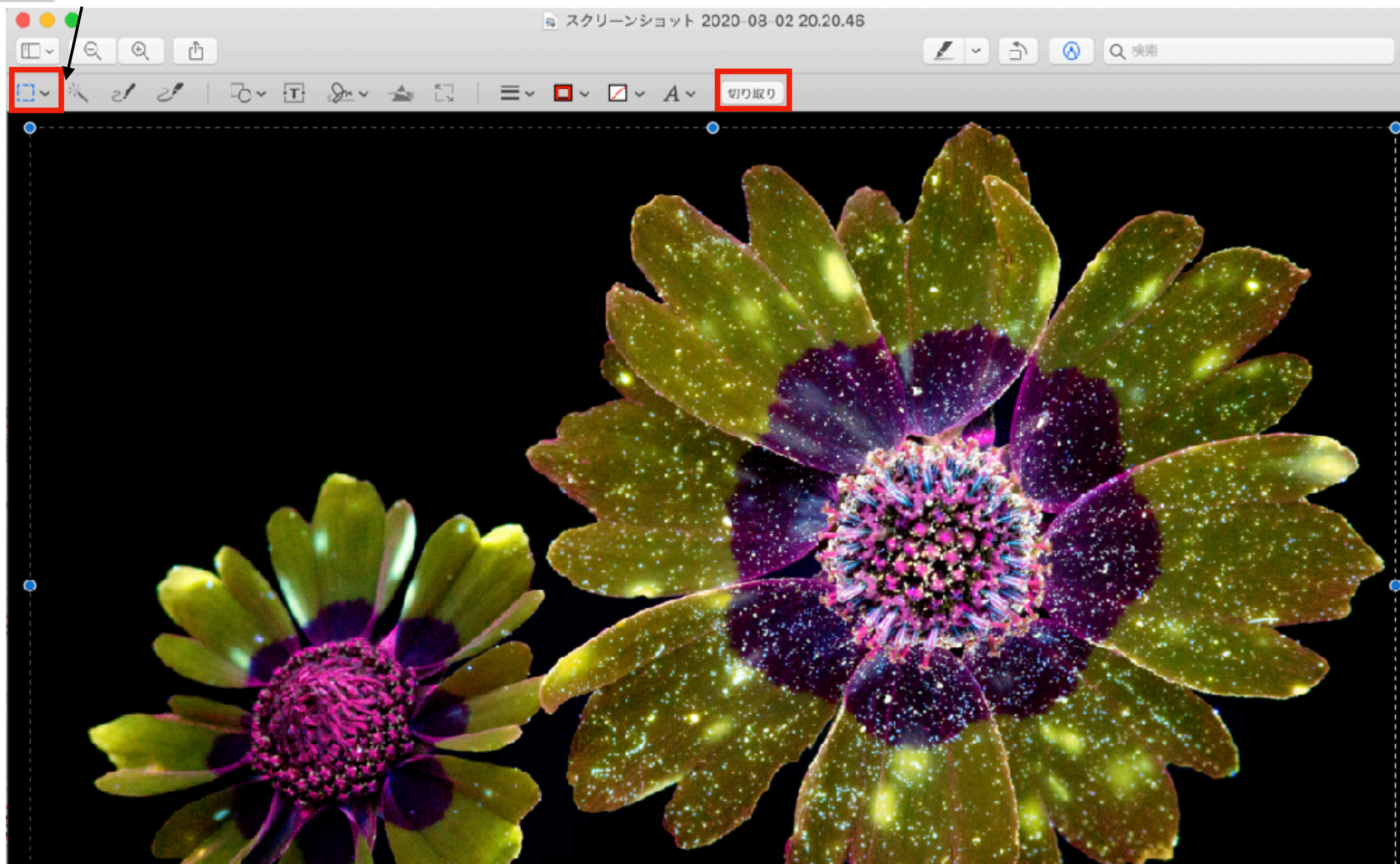




プレビューを使いこなそう！！



切り取り

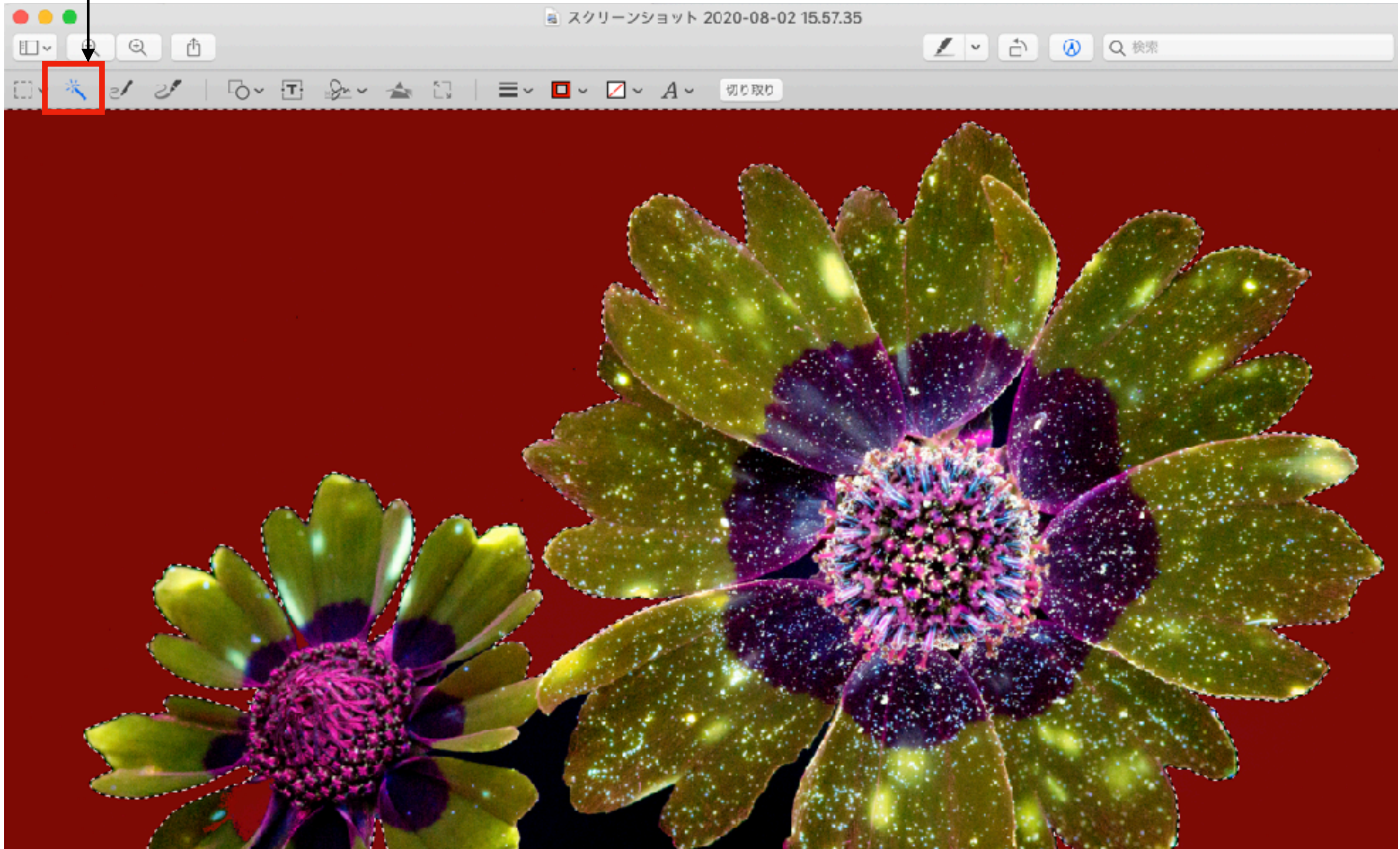




プレビューを使いこなそう！！



インスタントアルファ（色を選択）→delete→透明化できます！

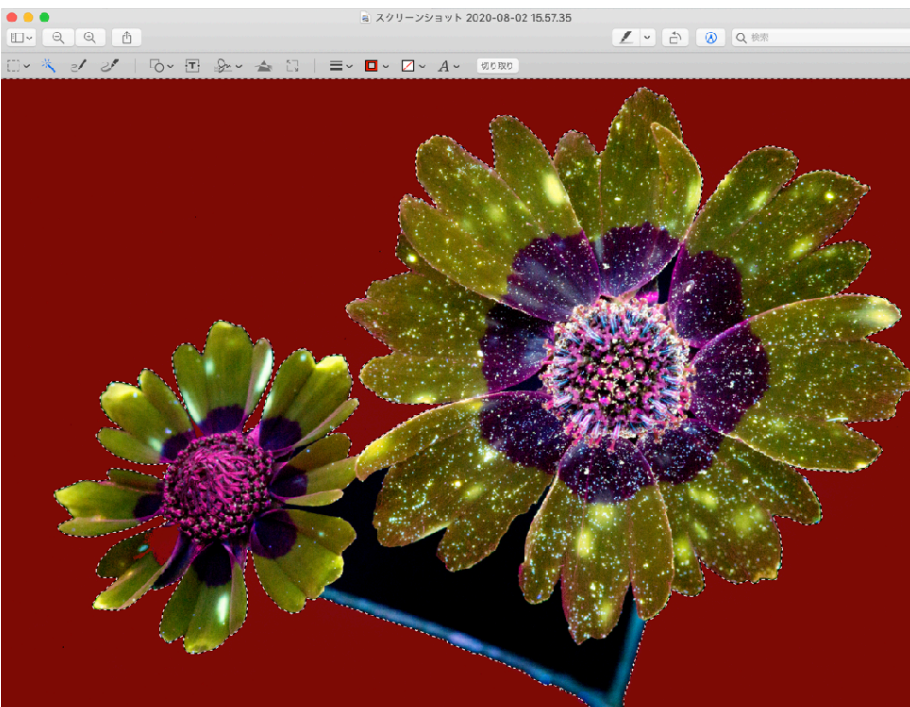




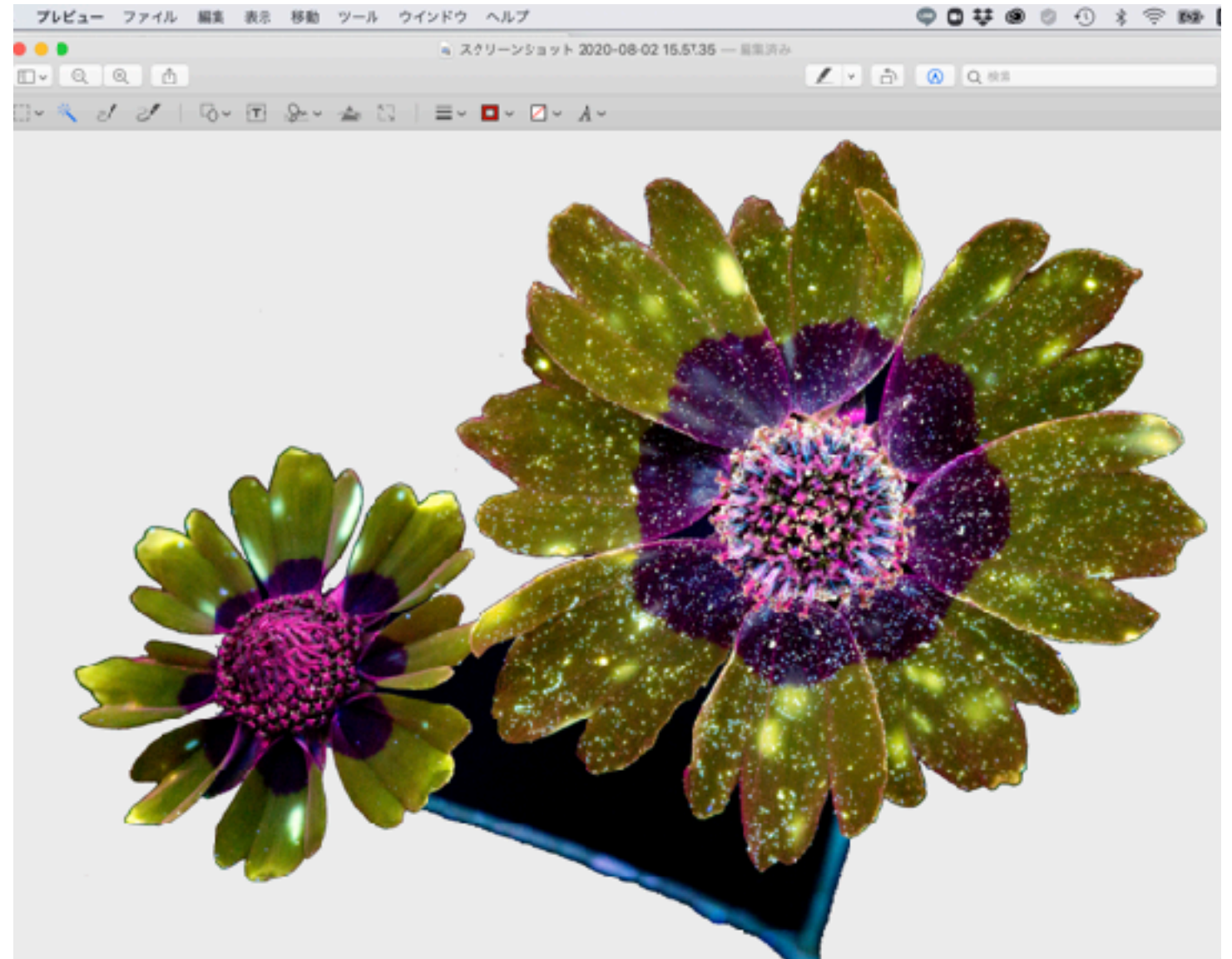
プレビューを使いこなそう！！



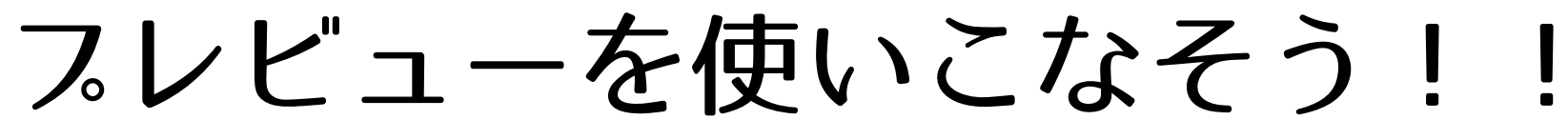
インスタントアルファ（色を選択）→delete→透明化できます！



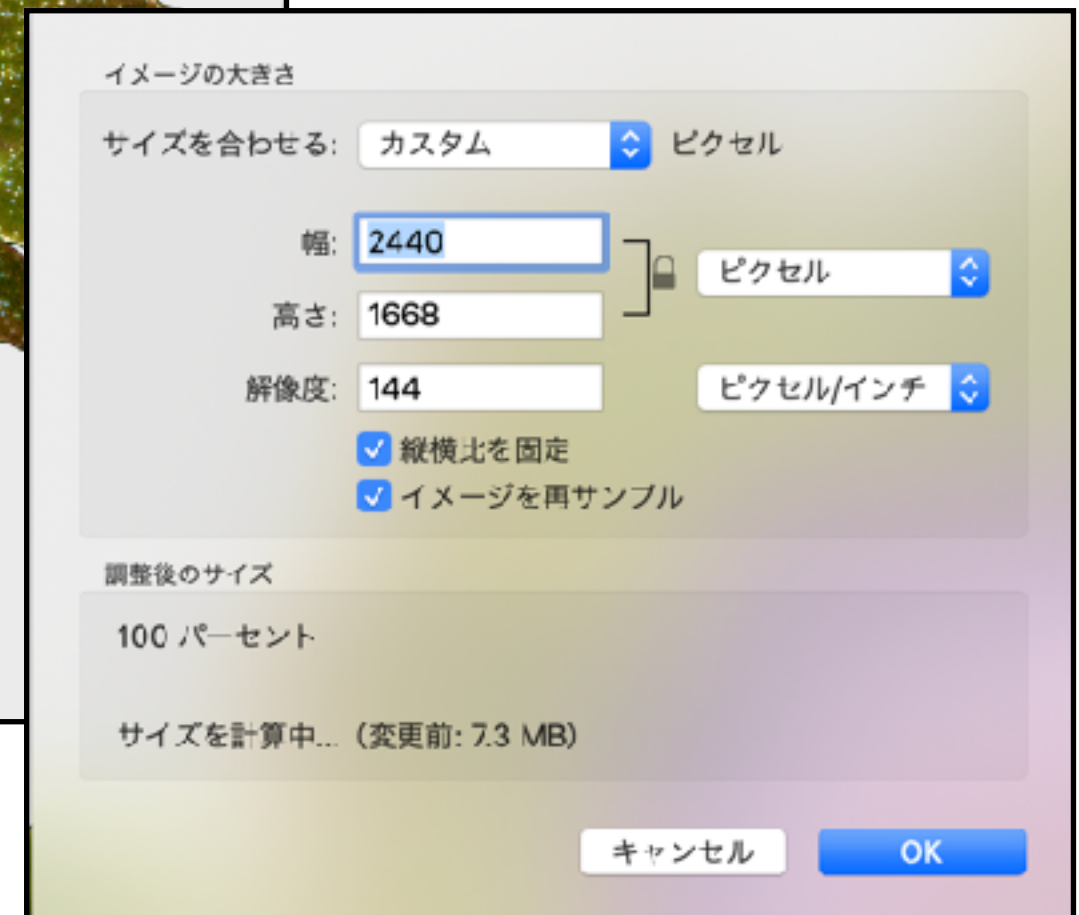
選択した部分の色が変わります



キーボード「delete」で透明化できます！



ツール
↓
サイズを調整



資料作りに便利なツール





Keynoteを使いこなそう！ユーザーガイド

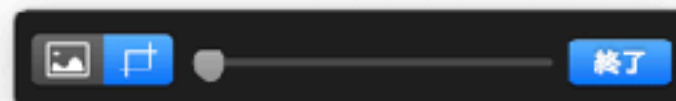
The screenshot displays the Apple Keynote application interface. The top menu bar includes options like 'Keynote', 'ファイル', '編集', '挿入', 'スライド', 'フォーマット', '配置', '表示', '再生', '共有', 'ウインドウ', and 'ヘルプ'. The status bar at the top right shows the time as 20:50 and the user as 穴戸まきえ. The main slide area shows a presentation slide with a background image of a woman sitting at a desk with a laptop. The slide title is 'Macパソコン 使いこなせセミナー' (Mac PC Usage Seminar). The right sidebar shows the 'テキスト' (Text) panel with settings for font (07ゴシックゴシック7, Regular, 55 pt), text color (black), and line spacing (1.3).



Keynoteを使いこなそう！！

超便利！！
MacとiPhoneの同期

画像を切り抜いたり、
枠をつけたりできます！



スタイル イメージ 配置

イメージのスタイル

▼ 枠線

飾り枠

サイズ調整 80%

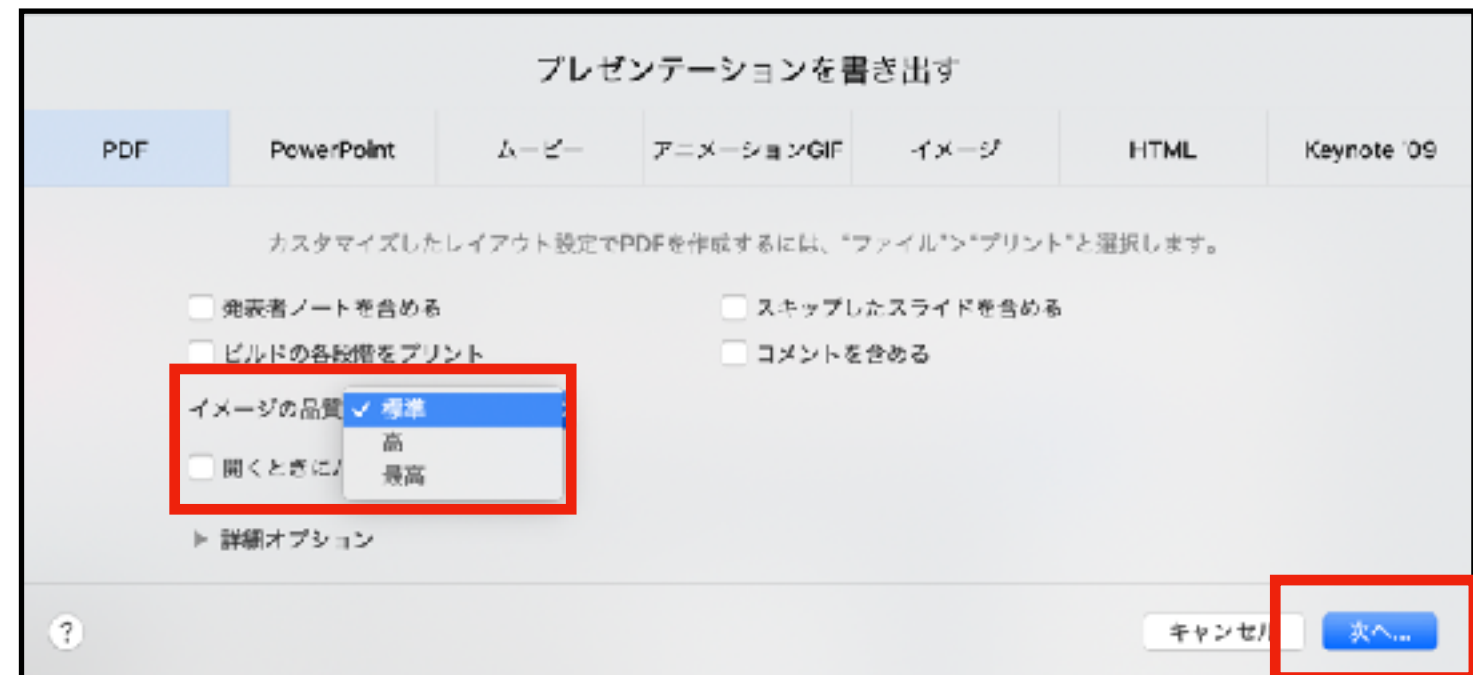
▶ シャドウ

☐ 反射

不透明度 100%



Keynoteを使いこなそう！（PDFに書き出す）



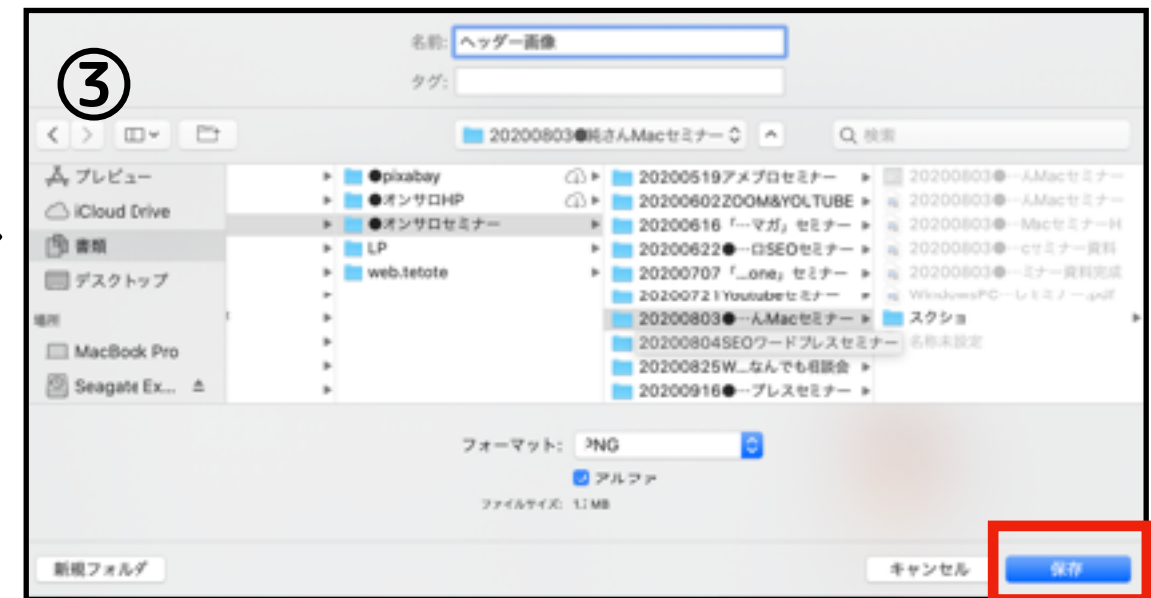
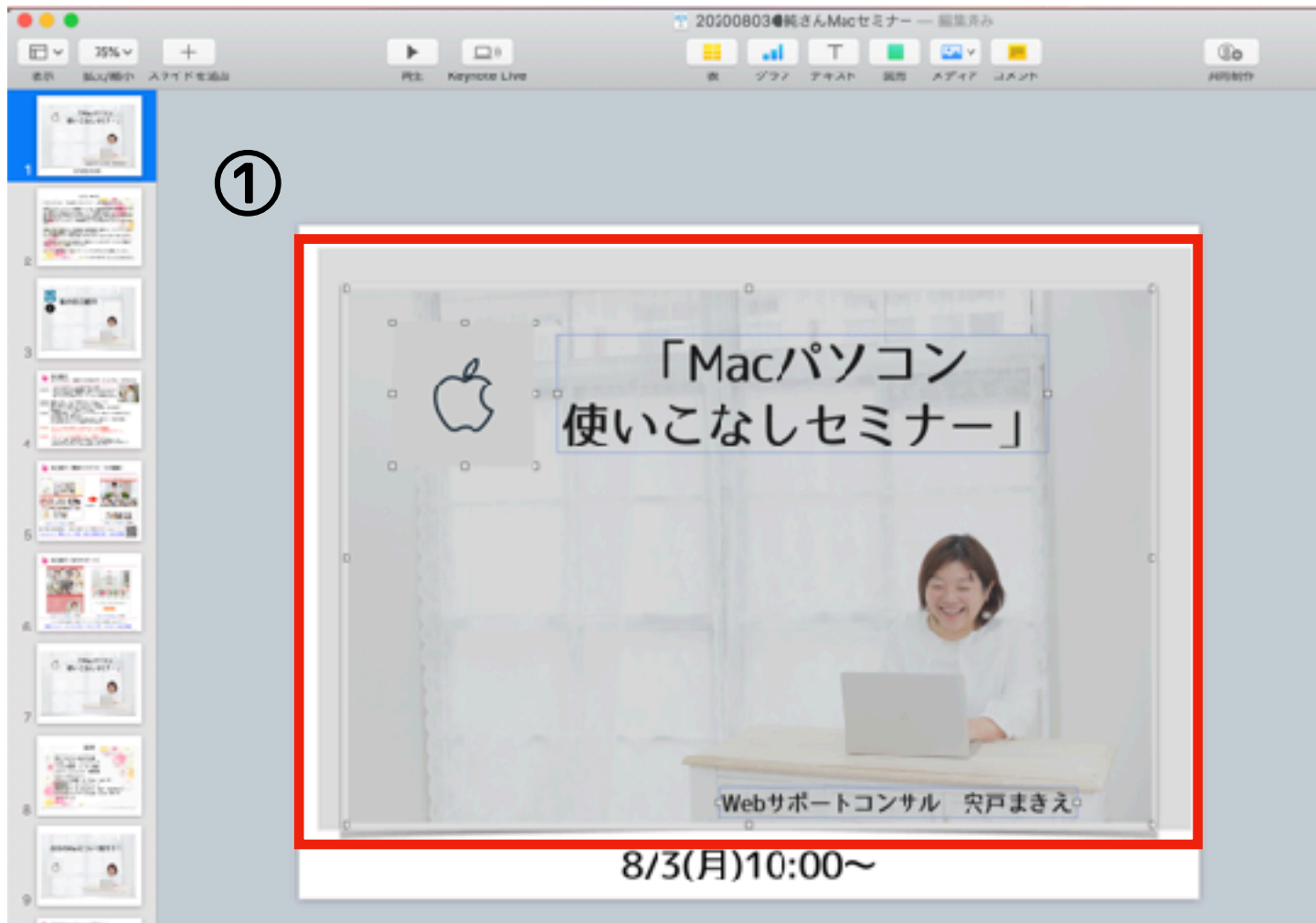
PDFに書き出す

ファイル
↓
書き出す
↓
PDF





Keynoteを使いこなそう！（作った画像を保存）



①Keynoteで、画像保存したいものを選択
「command」＋「C」でコピー

↓
②プレビューを開いて、
「command」＋「N」で
クリップボードから新規作成

↓
③「ファイル」「書き出す」「PNG」などで「保存」

スクショよりも
画質良く保存できる！



Keynoteを使いこなそう！（iPhoneと同期）



keynoteで作った資料は、同期しておけば、いつでもどこでもiPhoneやiPadでも閲覧や編集ができます！



keynote



資料作りに便利なアプリ



Mac



Pages



keynote



Numbers

iPhone
iPad

超便利！！ MacとiPhoneの同期

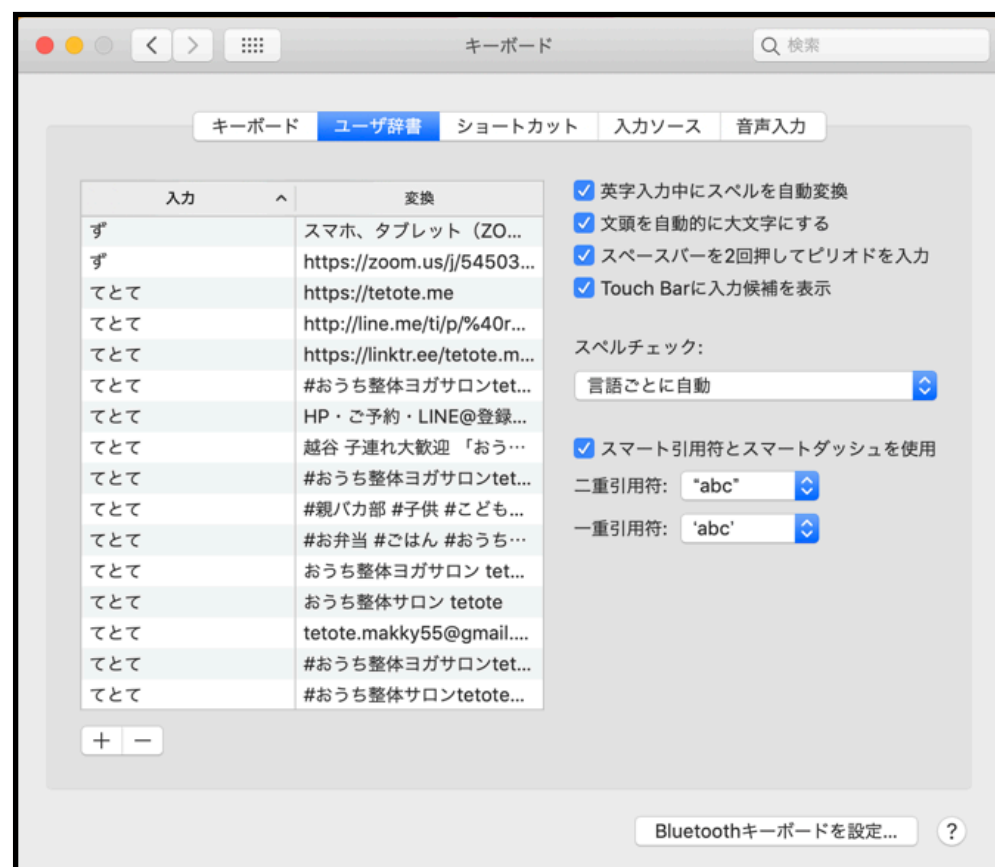




同期ってなに??

同期とは、
MacとiPhone、iPad、またはiPod touch間で
項目をアップデートまたは転送することです。

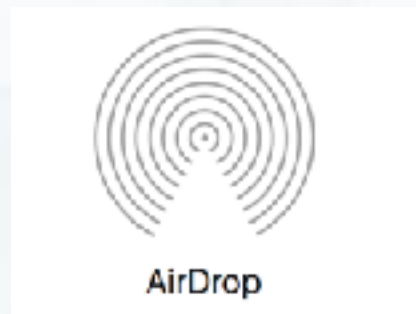
同期により、Macとデバイス上で
同じ項目を最新の状態に保つことができます。



MacとiPhoneの
ユーザー辞書

どちらかに入れば
全く同じものを
使えますよー！

超便利！！ AirDrop機能





AirDropを活用しよう！

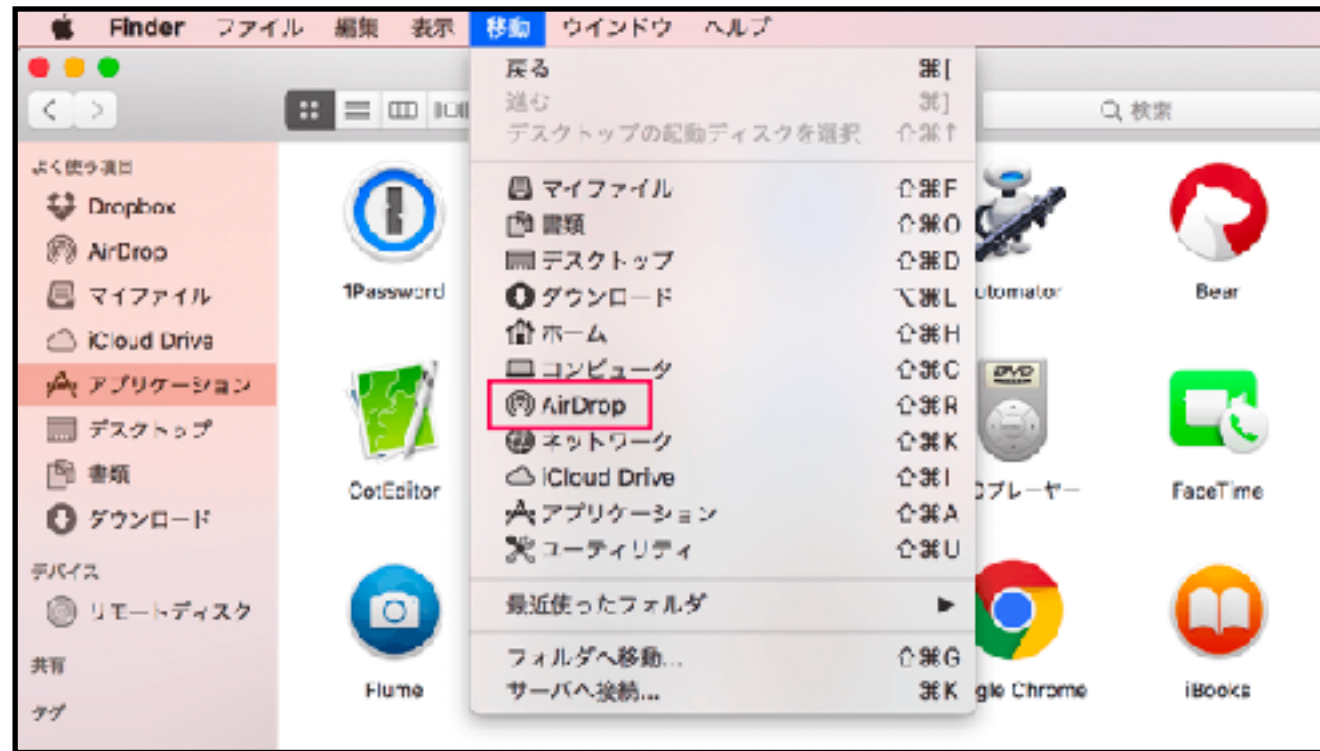
書類、写真、ビデオ、Web サイト、位置情報などを
近くの iPhone、iPad、iPod touch、Mac に
ワイヤレスで送信できます。



9メートル以内、Wi-Fi と Bluetooth が有効だと使えます！



AirDropの設定方法



Finder
↓
移動
↓
Airdrop

- ・なし
- ・連絡先のみ
- ・全員





AirDropを活用しよう！（Macから送る）

Macでファイルを選択（複数もOK）



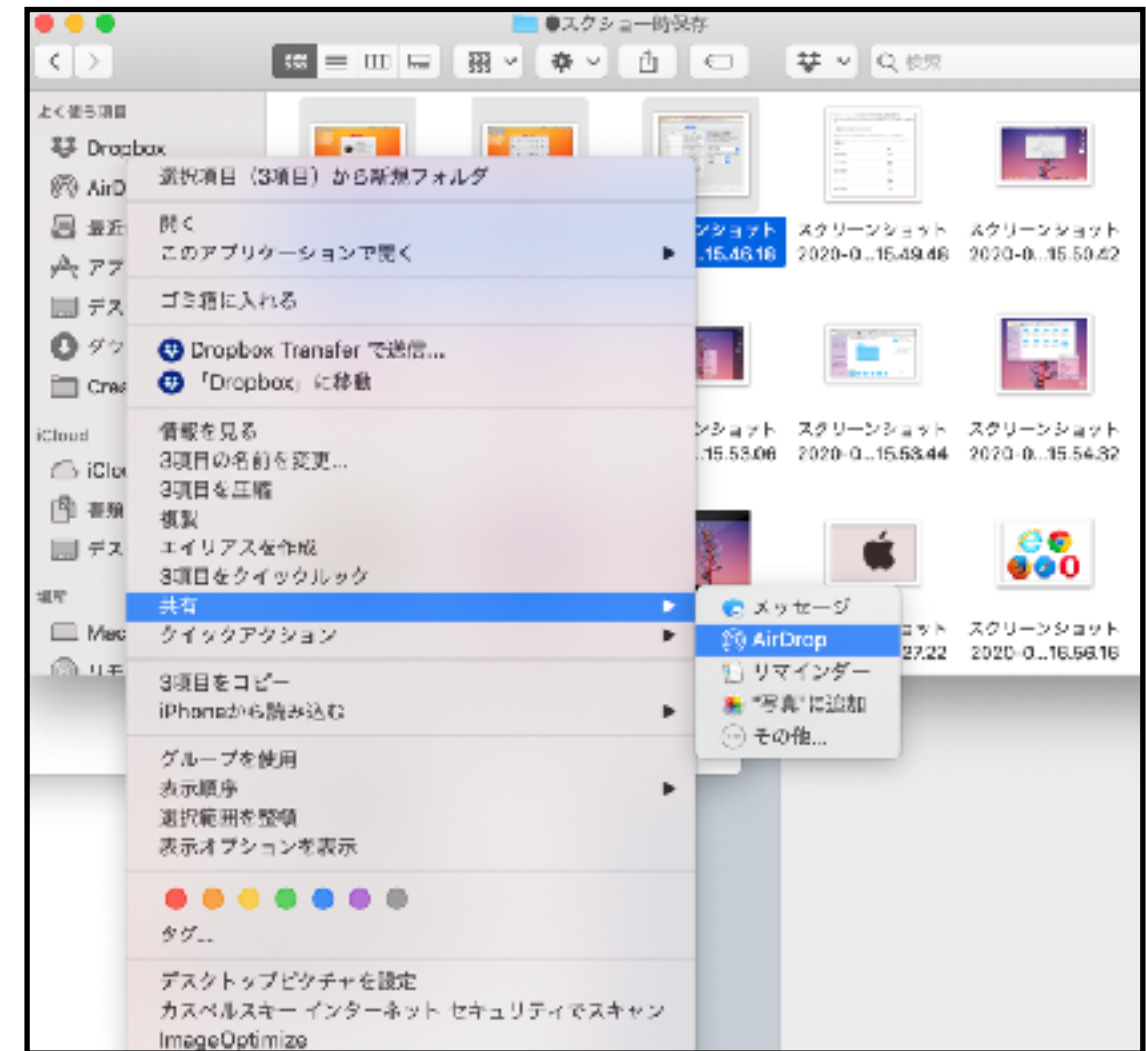
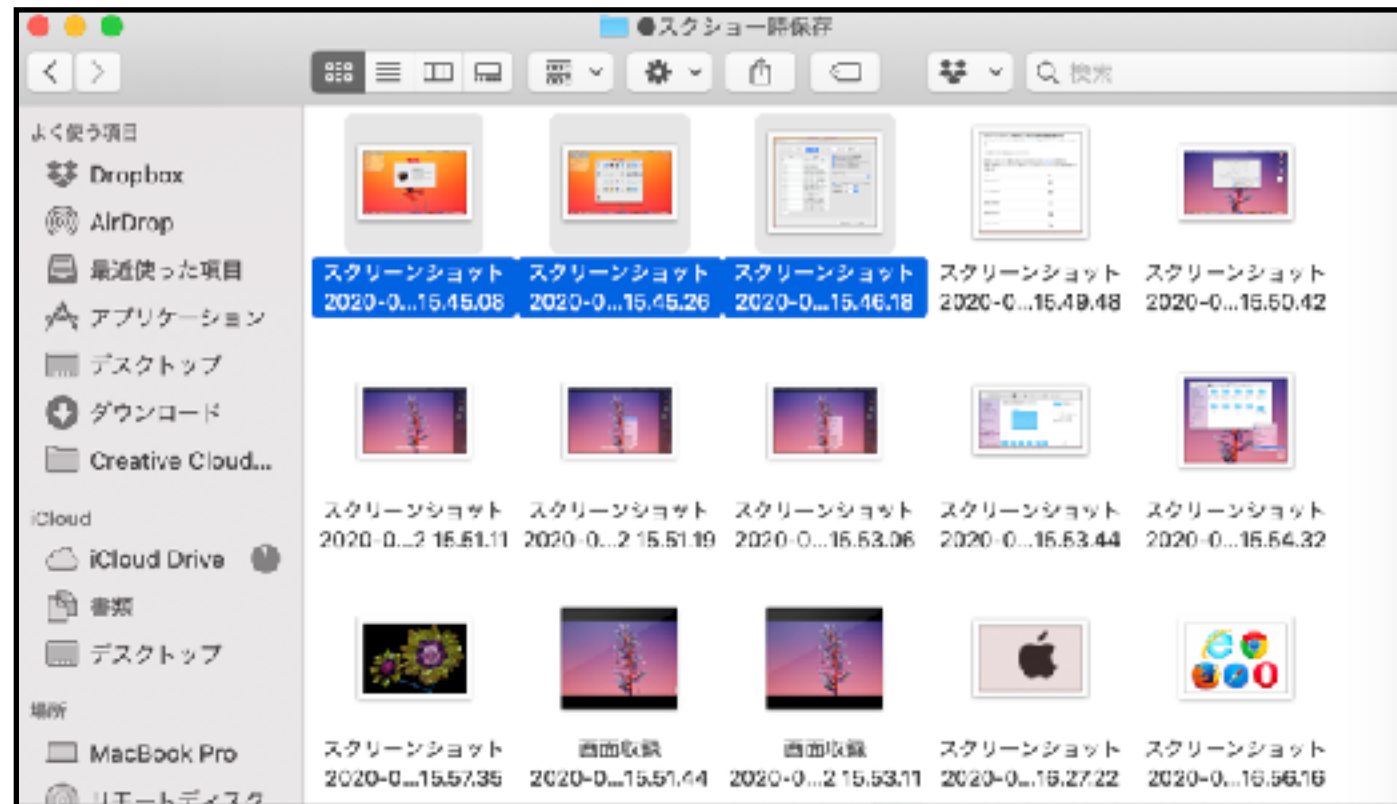
右クリック



共有



AirDrop



Mac iPhone、iPad、iPod touch間でデータを共有できます！



AirDropを活用しよう！（iPhoneから送る）

iPhoneでファイルを選択（複数もOK）



「共有メニュー」クリック
四角に上矢印のマーク



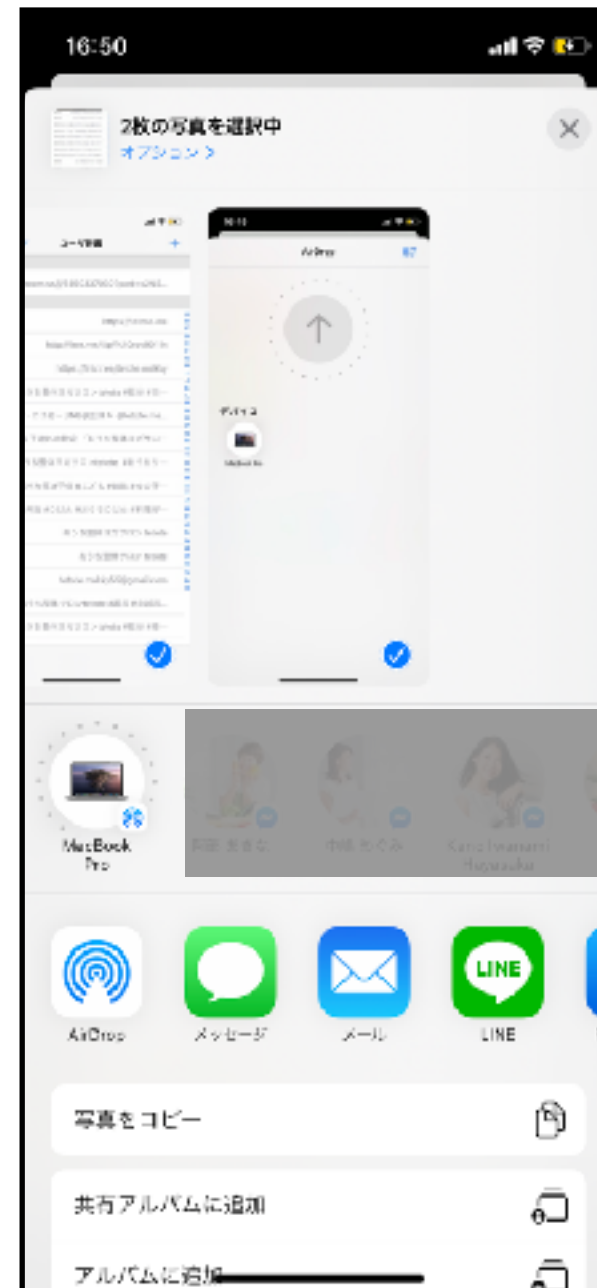
AirDrop



送りたいデバイスを選ぶ



送信



Mac iPhone、iPad、iPod touch間でデータを共有できます！

超便利！！ ユニバーサル クリップボード機能



Mac ⇄ iPhone間で
コピー出来ちゃう！





MacとiPhone間でコピペ出来ちゃう！

テキスト、画像、写真、ビデオをコピーして、別の Apple デバイスにペーストできます。



< 便利な使い方 >
Macのメモで文章書く
コピーする

↓
iPhoneで改行くんを開く
ペースト

↓
インスタ投稿が簡単に！



メモ



Appleデバイス（Mac iPhone、iPad、iPod touch）でそれぞれ
同じ Apple ID を使って iCloud にサインイン

Bluetooth・Wi-Fi・**Handoff**がオンになっていると使えます！

ユニバーサルクリップボード・**Handoff**の設定方法

Mac：(🍏) > 「システム環境設定」> 「一般」>

「この Mac と iCloud デバイス間での Handoff を許可」を選択

iPhone・iPad：「設定」> 「一般」> 「Handoff」> 「Handoff」をオン

超便利！！ テザリング



外出先でMacを
使いたい時に！





外出先でMacを使いたい時に！

外出先で、Wi-Fiがない...
そんな時はiPhoneのテザリング機能が便利！！
インターネット共有をすることで、Macでもネットが使えます！

iPhoneでテザリング
契約が必要
(月500円くらい)

契約しているiPhoneの
データ通信量を
使うので、使いすぎ注意！

使い放題プランだと安心！



1. ホーム画面の「設定」をタップします。

2. 「インターネット共有」をタップします。

3. 「インターネット共有」を「オン」にします。

おすすめブラウザ (Google Chrome) の使い方





おすすめブラウザ（Google Chrome）

ブラウザ＝
インターネット上のウェブページを
見るための閲覧ソフト

ブックマーク・タブの使い勝手
Googleアカウント
Gmail、Googleドライブ
Youtubeアカウント

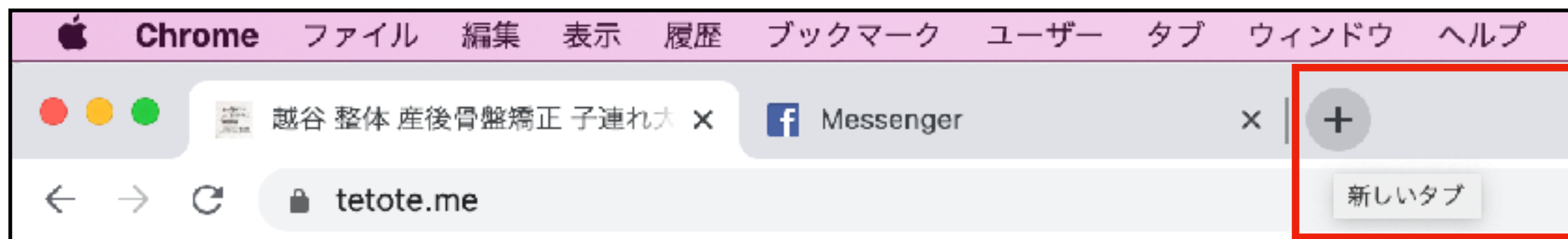
Google Chromeがおすすめ！！





Google Chromeを活用しよう！

新しいタブの開き方



複数のページを行き来して作業するのに必須！





Google Chromeを活用しよう！

ブックマークに追加する（☆クリックしてブックマークバーに追加）

① ☆

② ホーム - Canva

③ 右クリック編集

Canva ホーム 学ぶ 価格 テンプレート 探す

あなたにおすすめ

すべてのデザイン

ブランドキット

チームを作成

すべてのフォルダー

ゴミ箱

あらゆるものをデザイン。

Q | "メディアキット"を試す

「創造するときは心で、作り上げるときは魂で」ー クリス・ジャミッ

④ タイトルを消して
ファビコンだけにできます！



Google Chromeを活用しよう！

ブックマークの整理方法（ブックマークマネージャー）

このスクリーンショットは、Google Chromeのブックマークマネージャーを開くための手順を示しています。

① メニューを開く

② ブックマークを選択

③ ブックマークマネージャーを開く

背景には、tetoteというウェブサイトのスクリーンショットが表示されています。サイトのヘッダーには「HOME tetoteへようこそ 整体メニュー」があります。メインコンテンツには、赤ちゃんと赤ちゃん連れ産後骨盤矯正に関する写真とテキスト「赤ちゃん連れ産後骨盤矯正 首肩こり改善に。」が示されています。

おすすめツールのご紹介





画像編集におすすめ！Canva

パソコン用ページ、スマホ用アプリがあります。
同じアカウント登録をしておけば、MacとiPhoneで相互に画像編集が簡単にできますよー！

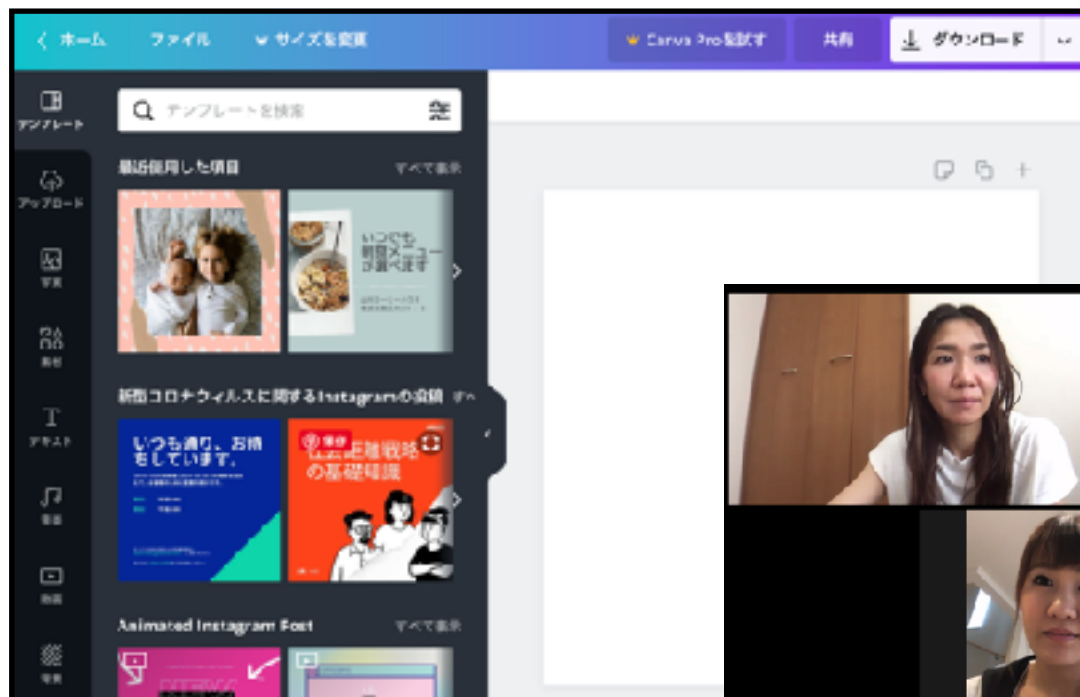
The screenshot displays the Canva website's design dashboard. The top navigation bar includes the Canva logo, links for Home, Learn, Pricing, Templates, and Search, along with icons for help, settings, and a 'Create Design' button. The main content area is titled '全てのデザイン' (All Designs) and features a grid of design templates. The sidebar on the left provides navigation options: 'あなたにおすすめ' (Recommended for you), 'すべてのデザイン' (All Designs), 'ブランドキット' (Brand Kits), 'チームを作成' (Create a team), 'すべてのフォルダー' (All folders), and 'ゴミ箱' (Trash). The design grid includes several featured items: a '5/12 Webサポオンサロ「スマホでバナー名刺チラシ作り」勉強会' (5/12 Web Support Online Salon 'Banner Business Card Flyer Making with Smartphone' Study Session), a red 'HP講座グループ2期' (HP Lecture Group 2nd Term) graphic, a 'Webサポートオンラインサロン' (Web Support Online Salon) featuring a woman holding a sign, a 'ホームページとWeb集客グループ講座2期' (Homepage and Web Lead Generation Group Lecture 2nd Term), a '5/19 Webサポオンサロ「アメスロ使いこなし & カスタマイズ」セミナー部活' (5/19 Web Support Online Salon 'Ameslo Usage & Customization' Seminar Club Activity), a 'tetote 整体養成講座1期' (tetote Body Therapy Training Course 1st Term), and a '5/28第2回・スランディングコンセスト/独自性/ペルソナ' (5/28 2nd Session - Standing Contest/Uniqueness/Persona). A 'Canva Proをお試しください' (Try Canva Pro) button is visible in the bottom left corner.



セミナー風景をインスタに載せる！



- ①「Instagramの投稿」デザインを選ぶ
- ②テンプレートで好きな画像を選ぶ
- ③ZOOMスクショ画面をアップロード
大きさを拡大縮小します
- ④テキストを入力・色変更
- ⑤完成！ダウンロード（iPhoneで保存也可）



7/7 Webサポオンサロ
「Mac & iPhone使いこなし」
セミナー部活



2週間の頑張る部スタート！
動画受講&部活参加もOKです！

快適に使うために Macの発熱を抑える 冷却ツール





MacBookの冷却対策

MacBookは、薄くて軽くて高性能なツール。
熱には弱く、あっという間に高温になることもあります。
発熱がパフォーマンス低下の一因にもなることもあるので、
暑い夏は特に、冷却対策に気を遣ってあげましょう！



冷却ファン

おすすめブラウザ セキュリティソフト





Macもセキュリティソフト必要です！

1番人気



- ✓ 11年連続！軽さNo.1
- ✓ 世界売上シェアNo.1
- ✓ 防御力評価「AAA」を18回連続受賞
- ✓ 60日間返金保証

[レビューを読む](#)

卓越している **9.8**

「現在 500 人を超える人々がこのサイトを選んでます」

[サイトにアクセス](#)



- ✓ マルウェア保護の専門家
- ✓ 米国内での無料サポート
- ✓ 30日間返金保証

[レビューを読む](#)

極めて優れている **9.5**

[サイトにアクセス](#)

kaspersky



- ✓ サイバー脅威保護
- ✓ 無料30日間トライアル
- ✓ ファイルのバックアップ&暗号化

[レビューを読む](#)

極めて優れている **8.9**

[サイトにアクセス](#)

皆さんは
Macを使ってなにを
やってみたいですか？



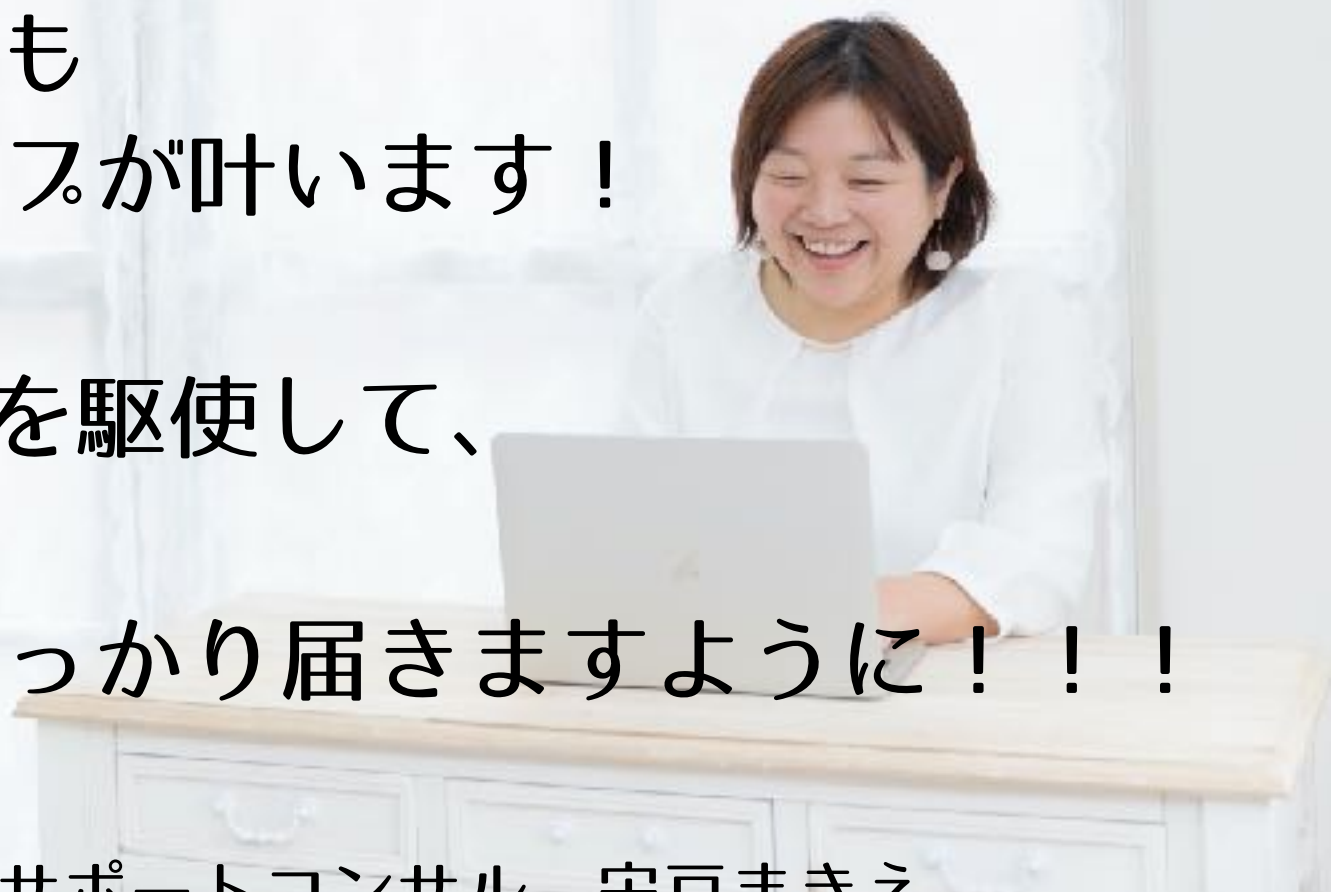
いかがでしたか??

Macは、iPhoneやiPadと共有できるアプリも多く、
データ共有や同期もとても簡単にできます！

スクショやレビュー機能を活用すると、
時間がかかる資料作成も
時短簡単スピードアップが叶います！

シンプルで便利なMacを駆使して、
必要としている人に、
あなたのサービスがしっかり届きますように！！！！

パソコン苦手な起業ママのWebサポートコンサル 穴戸まきえ



ありがとうございました！





セミナー特典

●2週間の部活スタート！

2021/4/20(火)～

2021/5/3(月)まで

FB専用スレッドで質問OK！



今後のオンサロセミナー部活の予定



4/27 【4月がんばる部】お茶会（無料）
Webサポオンサロ特別企画

選 択



【5/11『世界観を魅せる！Instagramの基本&リットリンク』
セミナー&部活】

Webサポオンサロセミナー

2021/5/11(火) 10:00～ オンライン（ZOOM）

メ切まであと20日

選 択



【5/19(水)】ステージ1：【企画&スケジュール編】はじめ
ての「2時間で完結するオリジナル講座」を作..

2021/5/19(水) 10:00～ ZOOM（オンライン通話システム）スマ
ホ、iPad、パソコンから ※お申込み後ミーティングリンクをお
送りいたします。

メ切まであと28日

選 択



●5/28(金)アメフロカスタマイズコラボセミナー

出来るだけオンタイムでのご参加をオススメします！



Webサポオンサロ継続会員(月額制)のご案内



【一般会員】

月2回までセミナー受講可能！

会員専用サイトで過去のセミナー動画＆資料見放題！

月額4980円（3ヶ月以上の継続が必要となります。）



【プレミアム会員】

月に何回でもセミナー受け放題！

会員専用サイトで過去のセミナー動画＆資料見放題！

2ヶ月に一度60分セッションつき！

Web集客の仕組みを整えるのにおすすめです！

月額9800円（3ヶ月以上の継続が必要となります。）

3ヶ月のみもOK！必要なタイミングでどうぞ！

HPグループ講座5期先行募集のご案内



「ホームページだけじゃない！！」

「起業とWeb集客の基本を完全フルサポート！」

「Webサポオンサロ永久無料で利用可能！！」

4/13～4/22先行受付中！

<先着6名限定！スペシャルお得な特典つき！>→あと4名

詳細・お申し込みはこちらから♪

本気で未来を変えたいあなたに！なりたい自分を叶えましょう！



Webサポートのご案内



パソコン苦手な起業ママのためのWebサポートオンラインサロン

[個別セッション](#) / [オンラインサロン](#) / [セミナーご案内](#) / [メルマガ](#) / [LINE公式登録](#)